

Placera spilerdug



I denna vägledning sätter vi fokus på hur du lätt kan placera spilerdug på ett enkelt och praktiskt sätt.

Principerna är enkla:

- ⇒ Skapa luft/plats där du vill placera spilerdugen
- ⇒ Placera spilerdugen där det är tungt när personen rör sig och i den riktning personen ska röra sig
- ⇒ Glid spilerdugen runt om kroppen, in till mitten av kroppen
- ⇒ Skapa luft/plats för att eventuellt vika ut spilerdugen på motsatt sida.

Brehms Spilerdug ApS

Tlf.: 57648351 – E-mail: info@spilerdug.dk – www.spilerdug.se

Placera vikt spilerdug till mitten av kroppen



Vik spilerdugen på mitten



Skapa luft/plats genom att personens tyngd vippas bort från det område där spilerdugen ska placeras.



Fäst spilerdugen.

Det vill säga du tag i spilerdugen medan du placerar den ett par cm in mellan madrass och kropp.



Placera händerna inne i vikningen, med handflatorna uppåt på var sida om bakdelen (personens tyngdpunkt). Där är den minsta tyngden och därmed friktionen.



Skapa mer utrymme genom att personens tyngd vippas bort från det område där du vill placera spilerdugen.

Glid dina händer runt om kroppen tills du kommer till mitten av kroppen.



Personen kan lätt vända sig själv när tyngden kommer ner på spilerdugen.



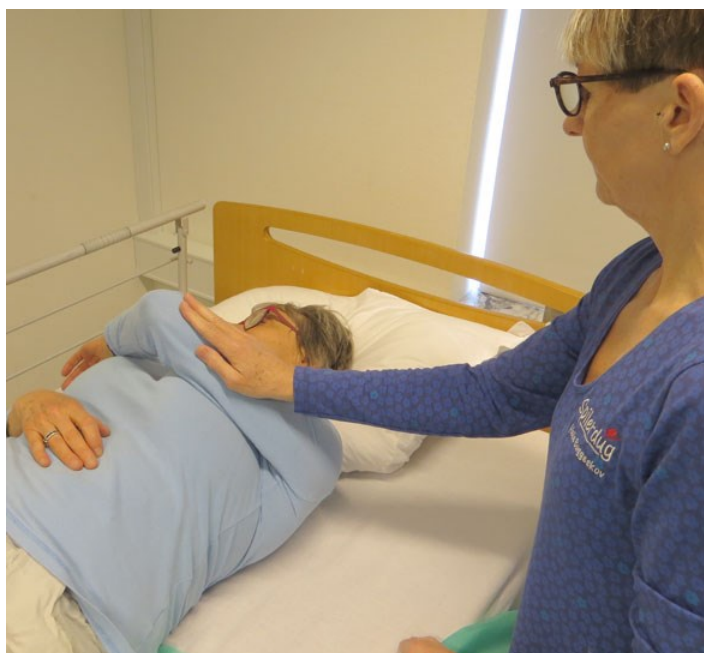
Placera 2 vikta stycken spilerdug till mitten av kroppen



När personen behöver minskad friktion under både bakdel och överkropp kan vi använda två stycken vikt spilerdug.

Placering under bakdel se sid 2 och 3.

Om spilerdug även behövs under huvudet, placera den under kudden.



Skapa luft/plats genom att personens tyngd vippas bort från det område där du vill placera spilerdugen.

Genom att flyttar sin arm in över kroppen skapar du luft vid skuldran.



Fäst spilerdugen.

Det vill säga du tag i spilerdugen medan du placerar den ett par cm in mellan madrass och kropp.



När du använder flera stycken spilerdug ska de antingen överlappa varandra eller ligga precis intill varandra.

Om det är avstånd mellan styckena riskerar du friktion och därmed ökat motstånd under förflyttningen.



Fortsätt skapa luft/plats genom att personens tyngd placeras bort från det område där spilerdugen ska placeras.

Placera händerna inne i vikningen och glid spilerdugen runt om kroppen tills du når mitten av kroppen.



Personen kan lätt vända sig själv då tyngden under vändningen kommer ner på spilerdugen.

Erbjuder du en sänggrind eller ett handtag får personen en ny fast punkt och därmed lättare att vända sig.

Placera vikt spilerdug under hela kroppen



Vik spilerdugen i stora veck, 2-3 stycken tills hälften är vikt.



Fäst (se sid 2-3) spilerdugen i etapper och med vikningen nedåt.



Placera händerna med handflatorna uppåt, ovanpå vikningen.
Fixera ev. vikningen med lillfingrarna, (Husmodernsgrepp).



Glid spilerdugen etappvis in till mitten av kroppen. Se sid 3.



Gå till motsatt sida av sängen och hitta vikningen där det är minst tyngd. Ofta är det under huvudkud- den eller där bakdelen slutar.

Ta tag i vikningen med handflatan uppåt.



Vik ut spilerdugen diagonalt. När personens tyngd placeras bort från den sida du viker ut till underlättas arbe- tet.



Med vikningen "på tvärs"



Om personen bara ska högre upp i säng. Vik spilerdugen, med vikningen i den ena sidan i stora veck.



Värdera var personens tyngd hamnar under förflyttningen. Placera spilerdugen där det är tungt från början och i den riktningen personen rör sig.



Fäst (se sid 2-3) spilerdugen med vikningen nedåt.



Placera händerna med handflatorna uppåt ovanpå vikningen.

Fixera ev. vikningen med lillfingrarna (Husmoderngrepp).



Glid spilerdugen in till mitten av kroppen. Se sid 3.



Gå till motsatt sida av sängen. Hitta vikningen där det är minst tyngd. Ofta brukar det vara under kudden. Vik ut spilerdugen med handflatorna uppåt.



2 lager spilerdug under hela kroppen



Lägg ihop två stycken spilerdug.



Vik spilerdugen i stora veck.

Du kan till exempel använda sängen som "bord".



Eller så kan du vika spilerdugen "i luften".

Oavsett metod, gör 2-3 vikningar tills häften är vikt.



Fäst (se sid 2-3) spilerdugen i etapper med vikningen nedåt.



Placera händerna med handflatorna uppåt, ovanpå vikningen.
Fixera ev vikningen med lillfingrarna.
(Husmoderngrepp).



Glid spilerdugen in till mitten av överkroppen. Se sid 3.
Sträck eventuellt ut spilerdugen innan du fortsätter.





Glid spilerdugen på plats till mitten av kroppen. Se sid 3.



Gå över till motsatt sida av sängen och hitta vikningen där det är minst tyngd. Ofta är det under kudden eller där bakkdelen slutar.

Ta tag om vikningen med handflatan uppåt.



Vik ut spilerdugen diagonalt. Se sid 7.



Dubbel spilerdug under draglakan



Personen ligger alltid på ett draglakan i sängen.

Draglakanet kan vara av en sort som används för manuella förflyttningar eller ett som används med lyft.



Vik spilerdugen i stora veck.



Du kan t.ex. Använda sängen som "bord", eller vika spilerdugen "i luften".

Uavsett metod metod, gör 2-3 vikningar som motsvarar häften av spilerdugen.





Fäst spilerdugen (se sid 6) under draglakanet.

Använd ev lyft för att flytta på personens vikt.



Placera händerna med handflatorna uppåt, ovanpå vikningen.

Fixera ev vikningen med lillfingerarna (Husmoderngrepp).



Glid spilerdugen etappvis in till mitten av kroppen. Se sid 3.



Gå över till motsatt sida av sängen, ta tag i vikningen där det är minst tyngd. Ofta är det under kudden.

Använd ev lyft för att flytta på personens vikt.



Vik ut spilerdugen med handflatorna uppåt diagonalt.



När spilerdugen ligger under draglakanet kan du förflytta personen manuellt eller med lyft.

Exempel på användning av spilerdug ihop med lyft och draglakan



Fäst draglakanets stroppar på lyftbygel.



Starta lyften.

När lyften drar ut draglakanet kan du styra personen längre in i sängen medan lyften gör vändningen av personen.



Här är ett exempel där personen inte kan hålla benen böjda under vändningen.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave

Placere spilerdug 2016 (udgave 001).

