

Korrigerer bäcken



Brehms Spilerdug ApS
Tlf.: +45 5764 8351 – E-mail: info@spilerdug.dk
www.spilerdug.se

Starta med analys

- Vilka resurser har personen?
- Hur ligger personen och var är tyngdpunkterna i madrassen?

Det är naturligt för kroppen att lägga sig tillrätta genom att flytta sig i etapper.

Det naturliga rörelsemönstret



- I vägledningen används ordet BÄCKEN för såväl bäcken som höft.

Fötterna- Är en fixpunkt som en person oftast behöver ha för att kunna utnyttja sina resurser i att kunna lägesändra sitt bäcken.

- Om personen har halkigt material under fötterna tas det bort.
- Lägg gärna antihalk eller något annat friktionsökande under fötterna.
- Om det behövs, hjälp personen att placera fötterna på ett bra sätt för att kunna utnyttja sina resurser.



Händerna- Är en fixpunkt som en person oftast behöver ha för att kunna korrigera skuldran.

- Om personen har halkigt material vid handen tas det åt sidan.
- Hjälp personen placera sin hand så att den har möjlighet att utnyttja sina resurser.

Spilerdugens placering beror på personens position

Vart förflyttar sig tyngdpunkten när bäckenet ska korrigeras?

Tyngden ligger på bäckenenkammen



Spilerdug under höften och eventuellt längs låret. Är ofta bästa placeringen. Många personer ligger på sidan och kan inte lyfta sitt bäckenparti från underlaget när de ska flytta det bakåt.

Tyngden ligger framför kroppen



Spilerdug under undre knät

När en person är placerad med vikt framåt ska segeduken främst placeras under knät som ligger mot madrassen.

Bäckenet lyfts oftast nästan fritt från underlaget och då behövs ingen spilerdug där.

Tyngden ligger långt fram, och övre knät är fixpunkt i madrassen



Spilerdug under nedre bäckenkam, lårben och knä.

Personen flyttar bäckenet genom att sträcka det övre benet.

Antihalk kan användas för att få bättre kraft.

SPILERDUGSTEKNIK

Ge luft och placera

Ge tyngd och förflytta

Rulla bort spilerdugen

Det är grundprinciper vi alltid använder i arbetet med spilerdug.
Läs mera på: www.spilerdug.dk/vejledninger/spilerdugsprincipper.

Exempel på korrigering av bäcken

Personen kan själv när två stycken spilerdug är placerade

Det är viktigt att personen har en fixpunkt till handen.

Om det är "glid" både vid skuldra och höft men saknas fixpunkt kommer personen att glida av spilerdugen i sängen.



Stöd etunder fötterna korri-
gerar bäckenet.



Stödet under handen
korrigerar skuldran.

Titta också på vägledningarna:

"Det hele med det halve" ("det hela med det halva")

"Vending i seng" ("vändning i säng")

"Forflytning til fremliggende stilling" (förflyttning till sidoliggande ställning")

Person som kan hjälpa till, bäckenet ska korrigeras efter vändning



Personen i sängen hjälper till genom att skjuta ifrån med fötterna.

Hjälparens övre hand rullar bäckenet mot sig.

Hjälparens nedre hand placeras vid bäckenkammen och skjuver bäckenet lätt bakåt.

Personen ligger på sidan och behöver hjälp



Personen skjuter ifrån litet med övre knä och fot.

Hjälparen bidrar genom att sträcka ut det undre benet.

Då sker en justering av bäckenet.

Personen föredrar att flytta bäckenet innan vändning



Bäckenet flyttas åt sidan.



Bäckenet är nästan vänt när personen rullar över till sidan.



Det är oftast nödvändigt med en liten korrigering efter vändningen.

Passiv person, två hjälpare



- Hjälpare ett rullar bäckenet framåt för att skapa luft.
- Hjälpare två fäster spilerdugen och skjuver den på plats under den nedre bäckenkammen.



Hjälpare två placerar sina händer på spilerdugen under bäckenkammen med handflatorna uppåt.

Hjälpare ett placerar sin hand under den sängliggandes nedre knä (lyft inte).



Arbetsgång:

Hjälpare ett hämtar kraft från benen och lutar sig lätt framåt då skapas luft under knät och tyngden förflyttas bakåt.

Hjälpare två får tyngden i sina händer och kan genom tyngdöverföring lätt korrigera den sängliggandes bäcken.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

