

# Påklädning

## Blus på och av - i säng



Med denna vägledning hoppas vi kunna inspirera er, som i vardagsarbetet hjälper personer med att få blus/tröja på och av. Exempler visas alla i säng då det oftast är det bästa både för personen och för hjälparna.

*De metoder som används kan likaväl användas för sweater, t-shirt och andra plagg som knäpps fram.*

- Se i övrigt vägledningen
- Påklädning—Skjorta och tröja i säng
  - Påklädning— Blus, tröja och skjorta i rullstol
  - Påklädning—Generellt

**Brehms Spilerdug ApS**

**Tlf.: + 45 57648351– E-mail: [info@spilerdug.dk](mailto:info@spilerdug.dk) – [www.spilerdug.dk](http://www.spilerdug.dk)**

## Generellt



### Basunderlag

Är ett enkelt lager spilerdug, som minskar friktionen mellan underlaget och kropp/ kläder ( här är den grön).

Vi väljer som utgångspunkt ett enkelt lager vid påklädning, då dubbel lager, som alltid används vid förflyttning blir för glatt, så det kan sluta med att ni får hålla fast personen samtidigt som ni arbetar med klädesplagget.



### Strimlor

Är ett vikt stycke stycke spilerdug (här rosa), som tillsammans med basunderlaget ( här grön) kan fungera som en sandwich, som plagget dras imellan. Då minskar vi friktionen mellan så väl kropp som klädesplagg och underlag, vilket ger ett bra skydd för huden och avlastning för hjälparen.



### Strimlor på armarna

Vikta stycken spilerdug, som ”packar” in en arm så att ärmen på plagget lättare glider på och av eller eventuellt ärm inte glider upp till exempel när en tröja ska dras över en långärmad blus/tröja.

Kom ihåg att placera öppningen på strimlan så att den kan användas till flera områden och så att den lätt kan tas bort. Om man vill kan man göra ett hål i spilerdugen för att fixera strimlan om handen eller fästa på tummen.

- Se i övrigt vägledningen
- Påklädning—Skjorta och tröja i säng
  - Påklädning— Blus, Tröja och skjortai rullstol
  - Påklädning—Generellt

Besök vår hemsida, där finner du vägledningar och videos.

## Tajt blus på — Passiv person



Vik strimlan så att du lätt kan glida in den under armen.



Placera öppningen upp mot personens skuldra och vikningen ner mot handen.



Vik spilerdugen runt om armen.

Om personen har ett grepp kan den hålla fast spilerdugen.

Om inte, fäst spilerdugen om handen eller tummen. *Se sid 7.*



Dra ärmen över handen.



Personen släpper sitt grepp i spilerdugen eller hjälps till det.



Medan den ena hjälparen håller i ärmkanten, glider den andra hjälparen ärmen upp förbi armbågen med flata händer. Då utnyttjas glidet bäst.



Frigör den yttre spilerdugstrimlan genom att dra diagonalt. Spilerdugen ska inte helt bort utan bara förbi armbågen.



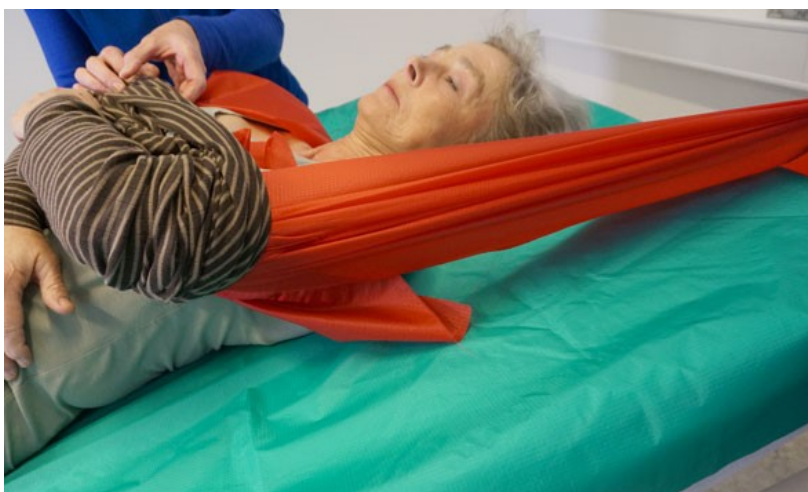
Placera den lösgjorda delen upp omkring skuldran.



Placera nu en strimla under den modsatta armen.



Om personen inte har ett grepp, så fäst strimlan på handen eller tummen i ett klippt hål. Se sid 20



Dra ärmen över handen och frigör spilerdugen från handen.

Medan den ena hjälparen håller emot i ärmkanten, glider den andra ärmen upp förbi armbågen med flata händer.

Frigör nu den yttersta spilerdugen genom att dra diagonalt. Spilerdugen ska inte helt av, bara förbi armbågen!



Dra blusen upp till armhålan.

Glid spilerdugen runt skuldran och **längs med** kroppen.



Glid blusen upp runt skuldran. Den skuldra som personen vänds över på!



Vänd personen över på sidan, över på den röda strimlan du lade längs med kroppen.

Ta eventuellt bort kudde, om det inte skett tidigare, för att stimulera till framåtöjning av nacke. Samla ihop blusen och glid den över huvudet.



Vik ut blusen bak i ryggen.





Bägge hjälpare drar nu samtidigt i blusens nedre kant, i madrassnivå, längs med ryggen.

Blusen glider då mellan de två lagren spilerdug (röd och grön).



Vippa personen tillbaks på ryggen och ta bort spilerdugen.



Dra där det är lättast att få tag i strimlan och i den del som vänder bort från huden.

## Tajt blus av—Passiv person



Vik en strimla spilerdug på längden så att den täcker från huvudet och ner förbi bakdelen. Gör momentet på bägge sidor.

Se mer på sid 2 och 20.



Fäst under tyngdpunkterna i etapper, bäcken och skuldra, gör lika på bägge sidor.



Lägg händerna i vikningen och glid in till **mitten av** kroppen. Gör lika på bägge sidor och arbeta i etapper.



Om två hjälpare gör momentet samtidigt kan man lätt känna när styckena når mitten.



Vippa personens bäcken och vik blusens nedre kan upp runt spilerdugen.





Vippa bäckenet litet mot motsatt sida och vik blusen runt spilerdugen även på denna sida.



Dra nu samtidigt blusen upp under kroppen, i nivå med madrassen.



Vik samman blusen när ni når skuldrorna.



Nu kan ni välja på att av ärmarna på bägge sidor samtidigt, som vi gör här eller en i taget om det till exempel är nedsatt rörlighet i en arm eller skuldra.

Glid blusen upp över skuldran ovanpå spilerdugen.



Använd den röda strimlan till att packa runt armen före du tar bort ärmarna på blusen.



Glid ärmen utanpå spilerdugen, så du minskar friktionen mellan de 2 lagren spilerdugen. Gör samma på motsatt sida.



Samla ihop blusen och för den över personens huvud.



Fodra nu halslinningen med spilerdug.



Glid spilerdugen in under nacken. Där det är gott om plats!



Glid ärmen och resten av blusen in under personens nacke, så att blusen glider mellan den röda och den gröna spilerdugen.



Vippa personens huvud till motsatt sida och för spilerdugen och halslinningen nära personens huvud.



Vippa nu personens huvud mot motsatt sida så du lätt kan ta bort blusen och spilerdugen.

# Spilerdug og storlekar

En strimla är ett stycke spilerdug, som är vikt och därmed ligger dubbel.

Strimlor minskar friktion och är lätt att både placera och ta bort.

Kom ihåg att placera öppningen/ändarna så att de lätt kan nås, när du ska ta bort spilerdugen. Dra alltid i den del som vänder bort från huden.

## Strimlor till halvt in under kropp:

100 cm. lång och 100 cm. bred, som viks på mitten.



## Strimlor till arm:

150 cm. lång och 35 cm. bred, som viks på mitten, ev hål klipps cirka 3 cm från vikningen.



## Basunderlag:

120 cm. lång x 100 cm. bred, som läggs så att den täcker från huvud till bakdel.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

