

Påklädning

Byxor och underkläder



Denna vägledning är tänkt som en inspirationskälla till alla som dagligen hjälper andra med att få på och av sig kläder.

Att ta på och av kläder är en arbetsuppgift som består av många moment. Arbetet påverkas av personens resurser och begränsningar utifrån mentala förutsättningar, muskelstyrka och särskilt rörlighet i leder. Men hur plagget är sytt, vilken passform och storlek det har spelar också in.

De metoder som används till långbyxor kan användas till underkläder och omvänt.

Se också Vägledningarna påklädning, generell spilerdugsanvändning och att placera spilerdug

Brehms Spilerdug ApS

Tlf.: +45 5764 8351 – E-mail: info@spilerdug.dk – www.spilerdug.se

Ta på underkläder — Aktiv person



Trosan är uppdragen högt på låret. Personen lutar sig bort från hjälparen.



Placera två stycken vikt spilerdug (65x100cm) med vikningen ner mot låret, halvt in under personen.



Personen lutar sig bort från hjälparen. Hjälparen placerar det stycke spilerdug som ligger in mot kroppen ner i trosan.



Personen kan själv dra upp sina trosor. Gör likadant på andra sidan.



Om personen har krafter till att luta sig helt över på motsatt sida och madrassen blir fri dras byxan upp utan spilerdug.



Spilerdug tas bort genom att man drar i den del som vänder bort från kroppen

Underkläder på — Delvis aktiv person



Trosan är uppdragen högt på låret. Ett stycke grön spilerdug är placerad som underlag. Personen lutar sig bort från hjälparen.

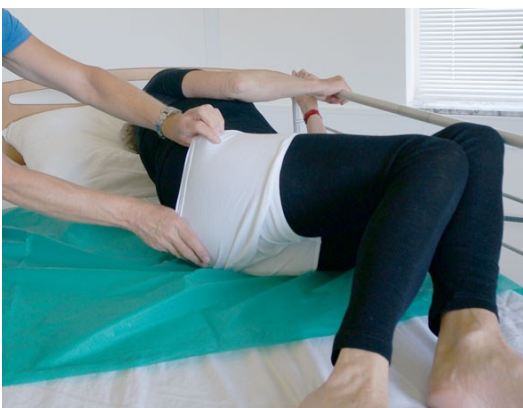
Placera en vikt spilerdug (65x100cm) med vikningen ner mot låret, halvt in under personen.



Personen lutar sig bort från hjälparen. Hjälparen placerar den spilerdug som ligger närmast mot kroppen in i byxan. Hjälparen drar upp byxorna.



Gör samma sak på motsatt sida.



Om personen kan luta ena kroppshalvan helt fri från madrassen kan byxan dras upp utan spilerdug.

Långbyxor på — Delvis passiv person



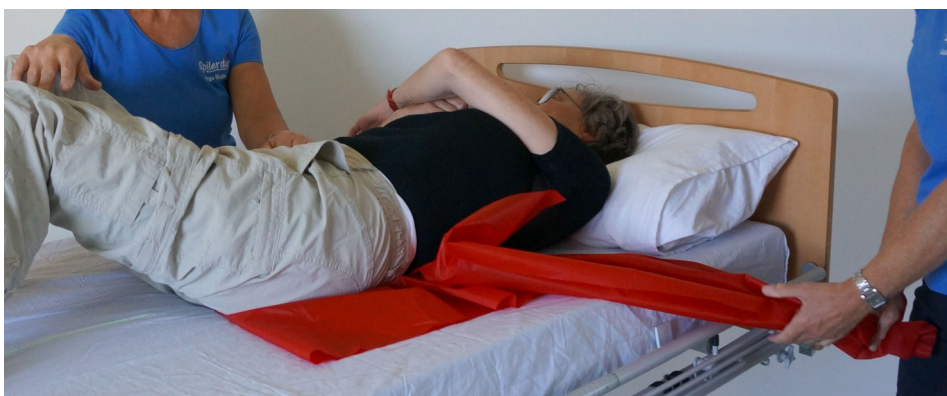
2 stycken vikt spilerdug, 65x100cm, placeras under personens bakdel, se "Att placera spilerdug". Har underbyxor tagits på med samma metod placeras det ena stycket igen på samma sätt, eller så kan man arbeta med tre stycken.



Personen lutas så att tyngden kommer bort och den översta spilerdugen placeras ner i byxan, en sida åt gången.



Byxan dras på, bägge sidor på en gång eller en sida i taget. I sådana fall lutas personens vikt över mot motsatt sida som man drar i. Greppet i linningen är i madrassens nivå för att ge bättre arbetsteknik.



Spilerdug tas bort genom att man drar i den del som vänder bort från kroppen.

Långbyxor på — Passiv person



Personen är placerad på ett basunderlag 120x100cm, se "Påklädning—Generellt".

Hjälparen roterar benet mot sig medan kollegan placerar en bit vikt spilerdug halvt in under benet. Se också Påklädning—Generellt".



Hjälparen på motsatt sida viker ut spilerdugsbiten under hela benet.

Gör likadant på motsatt sida.



Vanliga plastpåsar träs över fötterna och på underbenen.

Byxbenen tas på upp till knäna.

Genom att använda handflator och trycka in mot glidet får man den bästa effekten av spilerdugen.





Ta bort plastpåsarna från fötterna.

Dra upp spilerdugen (dra i den yttre) så att det finns nog för att täcka bakdelen med dubbla lager.



Vik spilerdugsbiten runt låret, fäst eventuellt med en klämma.

Dra upp byxan med grepp i madrassnivå. Byxan ska dras upp i grenen ordentligt innan den ska förbi personens bakdel.



Glid in spilerdugen under bakdelen från bägge sidor, se till att den täcker svanskotan.

Om det finns tillräckligt med spilerdug, lägg den dubbel för att minska friktionen maximalt.



Byxan dras helt upp i bägge sidor samtidigt.

Om personen är mycket tung, byxan tajt eller om personen ligger på tempurmassa kan det vara fördel att använda rotation av bakdelen istället.

Se "Påklädning—Generellt" s.4.

"Ta bort spilerdug" se s. 4.

Byxor på med taklyft



Montera 2 sängband i hållorna på byxlinningen, på var sida av byxan. Placera 2 stycken vikt spilerdug, 65x100cm under bakdelen med vikinngarna mer mot låret. Se sida 4.



Byxan dras på högt upp på låren. Glid in den spilerdug som finns ner i byxlinningen.



För sängbanden ner under sängramen och sätt dem på lyftgalgen bak vid huvudändan.



Kör upp lyftgalgen och se till att byxan glider upp över bakdelen. Personen kan till exempel styra lyften med dosan.

Ta bort sängbanden från lyftgalgen och därefter från byxhållorna.

Långbyxor av- delvis aktiv person



Personen lutar sig bort från hjälparen, linningen viks ner över ett stycke vikt spilerdug som täcker halva bakdelen. Se t. Ex,. Sida 2.

Dra byxan ner över spilerdugen och gör samma på motsatt sida.

Om personen har kraft till det kan den själv dra ner byxan.



Man kan också placera en eller två stycken spilerdug under hela bakdelen, se sid 4.

Personen lutar sig/ lutar mot en sida och linningen kan vikas ner över den vikta spilerdugen. Gör samma på motsatt sida och dra av byxan.



Man kan också dra ner byxan på bägge sidor samtidigt, när spilerdugen är på plats. Personens tyngd och madrassens utformning styr vilket sätt man använder.

Byxor av-Passiv person



Luta personen, t.ex. Med ett draglakan strax över knät, se påklädning generellt. Placera en bit spilerdug under bakkdelen och vik linningen runt den. Dra ner byxan så långt det går. Gör samma på motsatt sida.



Ta tag i byxlinningens bägge sidor och dra ner dem längs med madrassen i etapper. Byxan vänds ut och in.

Byxor av med taklyft

Montera två sängband i stropparna på byxlinningen, på bägge sidor.

Placera två stycken vikt spilerdug, 65x100cm under bakkdelen. Se sida 4.

Vik ner linningen över den övre spilerdugen som ligger mot byxan.

På vårdsäng kan sängbanden monteras som på sid 7.

På säng utan hel sänggram placeras sängbanden under sidorammen och upp vid hörnen, före de monteras på luftgalgen. Kör upp lyften och titta så att byxorna glider av.

Obs. vi har förlängt sängbanden!



Byxor på i stående– aktiv person



För somliga, i övrigt aktiva människor kan det vara svårt att dra byxan upp och ner över bakkdelen.

Ett vikt stycke spilerdug 100x100 med öppningen mot midjan viks runt bakkdelen.

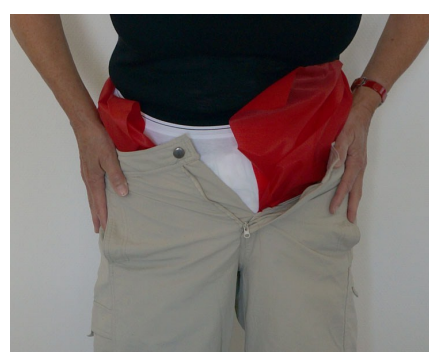
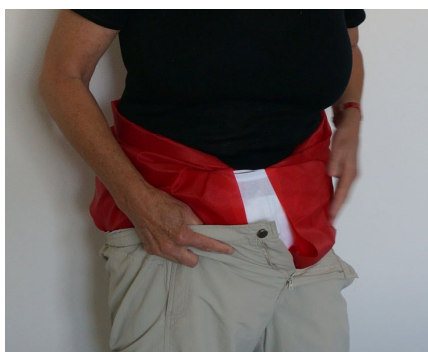


Spilerdugen fästs till exempel ner i kanten av underbyxa eller med en klämma.



Spilerdugen glids in under byxlinningen och byxan kan glidas på plats. Du får mest effekt av spilerdugen genom att kontakt mellan byxa och spilerdug är stor, hjälp till med en flat hand. Spilerdugen tas bort när byxan är knäppt.

Exempel på grepp



Byxor på i stående– Delvis aktiv person



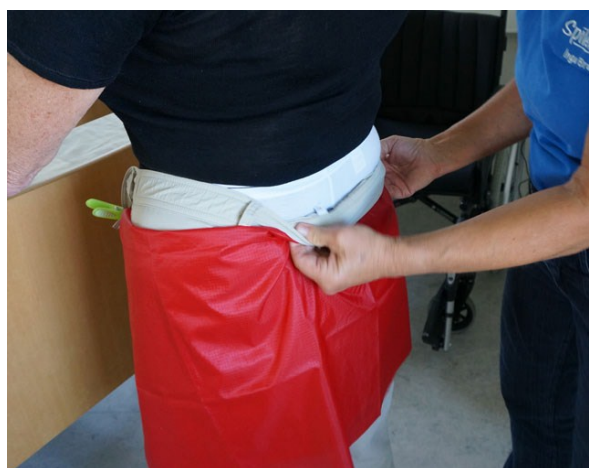
Personen står med stöd, till exempel vid sänggaveln eller på en Returner.

Hjälparen placerar och fäster ett stycke vikt spilerdug 100x100cm som beskrivs på sid 10.



Byxa eller underbyxa dras upp av hjälparen. Var uppmärksam på att du utnyttjar spilerdugen bäst när det är god kontakt med tyget och spilerdugen.

Byxor av i stående—Delvis aktiv person



Hjälparen placerar och fäster ett stycke vikt spilerdug 100x100cm Som beskrivs på sid 10. Fäst med en klämma.

Vik linningen över spilerdugen. Glid av/ner byxan genom att använda dina handflator.

Samma metod kan användas till en aktiv person.



Val av spilerdugstyp

Vi använder alltid den röda spilerdugen till påklädning. Den röda spilerdugen lägger sig mjukt runt kroppen och känns behaglig. Den gröna spilerdugen används som basunderlag när vi använder småbitar av spilerdug.

Storleksangivelse:

I vägledningen används bitar på **65x100cm** i de situationer spilerdugen används enligt sandwichmetoden. Storleken på bitarna ska anpassas till kroppen, för till exempel bakkdelen ska den gå upp litet på sidorna.

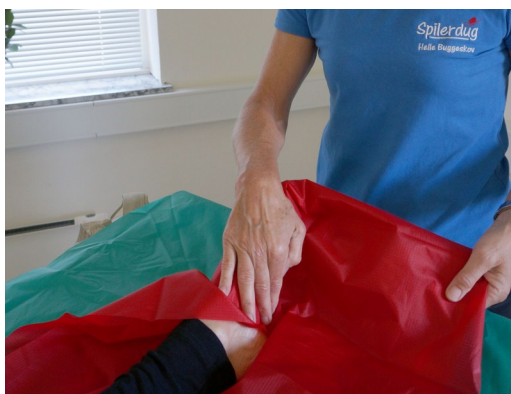
Strimlor klipps i dubbel längd då de ska vikas på längden. Vi har använt 220x50cm, då är benet täckt i full längd och låret blir "inpackat". Strimlans bredd är beroende av lårets omkrets.

Basstycket är 120x100cm och viks ofta ner under madrassen för fixering. Basstycket ska helst gå upp till spetsen av skulderbladen.

Sätt att fixera strimlor

Strut

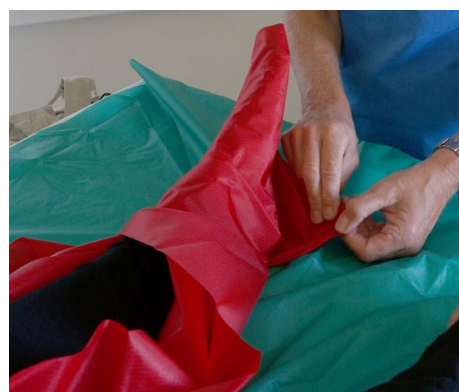
Vik först över lilltåsidan.



Vik därefter över stortån.



Fäst änden under hälen.



Korrigera linning

Hål



Hjälpare ett glider av linningen samtidigt som hjälpare två drar mot sig.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

