

Påklädning

Generellt



Den här vägledningen innehåller några av de generella teknikerna för användning av spilerdug vid på- och avklädning. Den röda spilerdugen används till påklädning eftersom den är följsam och mjuk.

Brehms Spilerdug ApS

Tlf.: +45 5764 8351 – E-mail: info@spilerdug.dk – www.spilerdug.se

Rotation av kroppen

Vid på/avklädning i säng är vi beroende av att kunna lätta på tyngdpunkterna för att få de olika klädesplaggen på plats.



Vi kan rotera kroppen/kroppsdelar för att skapa tillräckligt utrymme.

Vid rotation av till exempel rumpan så att vikten hamnar på ena skinkan skapar det utrymme för så att byxans bakdel eller spilerdugen kan placeras.

Vi föredrar att rotera/luta personen framför att vända. Det är behagligare för personen och mindre krävande för mig som hjälpare.

Sandwich metoden

När det inte är tillräckligt att vippra/rotera en kroppsdel placerar vi spilerdug mellan kroppsdel och underlaget.

2 stycken vikt spilerdug placeras till exempel under rumpan. Den spilerdug som ligger mot kroppen hamnar innanför exempelvis byxan och byxan kan dras på plats.

Vi kallar det en sandwich, då tyget är omgivet av segelug som "hamburgare i hamburgerbröd".

Herved nedsættes friktion mellem hud og tøj samt mellem tøj og underlag.



Småbitar



Småbitar, är vikt spilerdug i varierande bredder och längder. Storleken på bitarna beror på vad de ska användas till.

Vi använder småbitar när en kroppsdel behöver omgärdas av dubbel spilerdug. Till exempel när man ska ta på trånga byxor eller när en skjorta ska över en armbåge.

De kan också användas för att ta på strumpor och skor. Kom ihåg att du lätt ska kunna dra bort spilerdugen genom att dra i den del som vänder bort från kroppen.



Underlag



När vi använder småbitar brukar vi lägga en enkel grön spilerdug på madrassen för att minska friktion mellan personen och underlaget. Kom ihåg att lägga spilerdugen enkel, om den är dubbel glider personen i sängen iväg när påklädnin- gen påbörjas.

Rotation av bäcken – Passiv person

Vik ett draglakan/handduk på längden och några gånger till så att den blir lagom bred att arbeta med. Vik sedan några gånger på längden



Placera din hand i vikningen och placera på madrassen. Hjälpare två roterar benet medan du placerar draglakanet in under knäna.

Vik ut draglakanet på motsatt sida.



Medan hjälpare två drar diagonalt i draglakanet stimulerar du samtidigt benet till böjning.



Hjälpare håller benet böjt genom att hålla draglakanet mot madrassen. Rotation av bakdelen ger plats till att placera spilerdug, dra upp byxor osv.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

