

Att placera och ta bort lyftsele på person i rullstol



Personer som har behov av att förflyttas med lyft har oftast inte resurser till att luta sig framåt eller lyfta på benen när lyftselen ska placeras eller tas bort.

I denna vägledning ger vi exempel på hur du kan använda spilerdug för att underlätta arbetet och samtidigt säkra upp att du inte drar i personens hud eller kläder.

Brehms Spilerdug ApS

Tlf.: 57648351– E-mail: info@spilerdug.dk – www.spilerdug.se

Placering av lyftselen med två lager spilerdug



För att glida ner lyftselen bakom ryggen använder vi två lager spilerdug.

TIPS: Bredden på spilerdugen ska täcka ryggen och gå en bit ner på låren, då blir det lättare att korrigera lyftselen senare.



Lägg ihop de två styckena och vik dem i dragspelsveck ungefär till mitten av styckena.



Få personen att rotera överkroppen bort från dig. Fäst den vikta delen mellan rullstolen och personens rygg.

TIPS: När personen roterar överkroppen får du bättre plats att arbeta; just nu med att fästa spilerdugen, senare med att glida selen på plats, osv.



Få personen att rotera bort från dig på motsatt sida.

Placera handen i vikningen och glid ner spilerdugen längs med sidan av personens rygg och ner till låret.



Här glids spilerdugen ner mot sidan av låret.



Byt sida och få personen att rotera överkroppen bort från dig.

Glid spilerdugen på plats.

Upprepa om det behövs tills spilerdugen är på plats.

Spilerdugen ska täcka det område på rygg och sidor som lyftselen ska täcka.



Vik bendelarna så att de ligger utanpå lyftselen.

Dela på spilerdugslagren så blir det lättare att placera selen.



Få personen att rotera överkroppen bort från dig.

Fäst selen mellan de två lagren spilerdug.



Placera din hand i vikningen och glid ner selen längs med personens rygg.

Utnyttja utrymmet på sidan av kroppen.



Byt sida och få personen att rotera bort från dig.

Placera handen i vikningen och glid ner selen längs med ryggen.

Upprepa tills selen är på plats.



Ta tag om bägge benstropparnas nedre/ inre kanten— gör lätta lugna sågrörelser så att lyftselen glider ner på plats.

Tips: Sätt dig på en låg pall/stol när selen korrigeras på plats.



Be personen lyfta hälen från fotplattan så är det lättare att placera bendelen mellan lår och sittdyna.



Dra bendelen på plats i sitsens nivå så slipper du att lyfta.

Upprepa på motsatt sida.



Ta bort spilerdugen mellan personen och lyftselen.

Det andra lagret kan ligga kvar i rullstolen.

Vik ut hörnet av den inre silerdugen och dra bort den diagonalt.



Fortsätt dra diagonalt.

Ta tag längre in på spilerdugen allteftersom den frigörs.

Bendelar under tunga ben



Använd ett stycke spilerdug som när det är vikt täcker det område benden ska täcka under personens lår.



Vik spilerdugen en gång på tvären.



Och vik den nu en gång till på längden.

Nu har du ett stycke som täcker den del av benden som ska placeras under personens lår.



Vik spilerdugen runt om bendelen med öppningarna i riktning mot knät.



Du kan dra i bendelen samtidigt som du håller i spilerdugen. Då är det lätt att få spilerdugen tillräckligt långt upp på sidan av låret.

Tips: Oftast behöver friktionen minskas både under låret och längs med höften.



Fäst spilerdugen, med bendelen i, längs med låret och glid änden av bendelen runt om benet vid knät.



Dra fram bendelen och korrigera med diagonala drag.

Dra i nivå med sitsen så slipper du lyfta.



Ta bort spilerdugen genom att dra i det inre lagret framme vid knät.

Tips: Gör små diagonala drag så utnyttjar du glidet bäst.



Upprepa på motsatt sida:

Vik spilerdugen runt om bendelen med öppningarna i riktning mot knät.

Dra i bendelen samtidigt som du håller i spilerdugen. Då är det lätt att få spilerdugen tillräckligt långt upp på sidan av låret.



Fäst spilerdugen, med bendelen i, längs med låret och glid änden av bendelen runt om benet vid knät.



Dra fram bendelen och korrigera med diagonala drag.

Dra i nivå med sitsen så slipper du lyfta.



Ta bort spilerdugen genom att dra i det inre lagret framme vid knät.

Tips: Gör små diagonala drag så utnyttjar du glidet bäst.

Ta bort lyftsele bakom rygg—manuellt



Använd ett stycke spilerdug som när det är vikt täcker personens rygg.



Starta vid vikningen och vik spilerdugen i dragspelsveck till mitten av stycket.

Alternativ : Du kan i stället göra en enkel vikning som du placerar din hand i när du glider ner spilerdugen bakom ryggen på personen.



Låt personen rotera överkroppen bort från dig.

Fäst den vikta delen mellan rullstolen och personens rygg.

Läs tips på sid 2.



Placera handen i vikningen och glid ner spilerdugen längs med sidan på personens rygg.



Byt sida och låt personen rotera överkroppen bort från dig.

Fäst spilerdugen och glid den på plats.

Upprepa om det behövs från varje sida.



Vik bendelen nedåt och dra bort den under låret.



Dra bort bendelen så att den hänger löst ut från sidan av rullstolen.



Upprepa på motsatt sida.



Ta bort lyftselen genom att dra diagonalt.

Tips: Om du viker upp bendelen bakom lyftselen undviker du att den fastnar.



Byt sida om det går trögt.

Tips: Om du placerar en bit spilerdug mellan rullstolsryggen och lyftselen minskas motståndet ytterligare.



Ta bort spilerdugen genom att dra i den del som ligger mot rullstolens rygg.

Dra diagonalt.



Byt dragriktning om det går trögt.

Ta bort lyftsele bakom rygg—med taktlift



Dra bort bendelen så att den hänger löst vid sidan av rullstolen.

Se sid 11 och 12.



Upprepa på motsatt sida.



Placera alla fyra öglorna på lyftoket.

Då minskas risken att någon av stroparna fastnar i rullstolen.



Höj taklyften

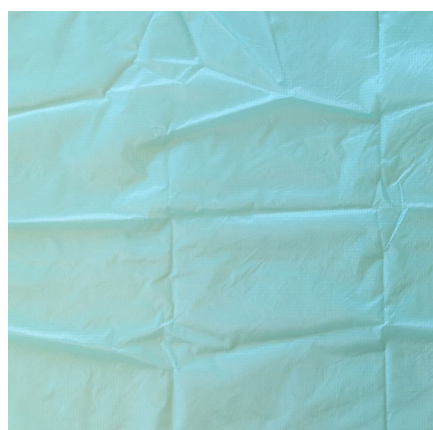
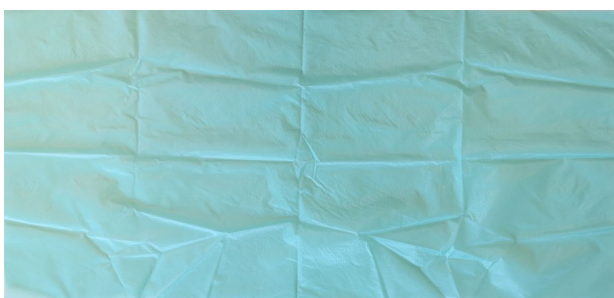
Lyftselen glider nu av utan dina krafter och utan att det drar i kläder eller hud.



När lyftselen frigjorts tas spilerdugen bort.

Dra i den delen av spilerdugen som ligger mot rullstolens rygg, dra diagonalt.

Vägledande storlekar som vi har använt.



65cm. X 100cm.: Placering av ben-
delar sid 7 och ta av lyftsele sid 11
och 15.

100cm. X 100cm. Placering av
lyftsele med 2 lager sid 2.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave

