

Påklädning

Skjorta och kofta i säng



Med denna vägledning hoppas vi kunna inspirera er, som i det dagliga arbetet hjälper personer med att få skjorta/kofta av eller på.

Alla exempel visas i säng då detta oftast är situationer där det är lämpligast både för patient och personal.

De metoder som visas med skjorta kan likaväl användas till andra plagg med öppning fram. Istället för säng kan duschbrets användas.

Se i övrigt vägledningarna — Påklädning— Tröja av och på i säng
— Påklädning—Tröja och kofta i rullstol
— Påklädning—Generellt

Generellt



Basunderlaget är ett enkelt stycke spilerdug, det minskar friktionen mellan underlaget och plagget (här är den grön).

Vi väljer att ha ett enkelt stycke vid påklädning då ett dubbelt lager som används vid förflyttning kan bli för halkigt. Då kan det sluta med att ni får hålla i både patienten och spilerdugen! när ni ska ta på plagget!



Strimlor är ett stycke vikt spilerdug (här röd), som tillsammans t.ex. Ett basunderlag (här grön) kan fungera som en sandwich som plagget kan dras mellan. Då minskar vi friktion mellan kropp, plagg och underlag vilket ger ett gott skydd till huden och avlastning för hjälparen.

Se mera i häftet Generell påklädnin!



En strimla på en arm

Ett vikt stycke spilerdug "packar in" en arm så att ärmen lättare glider av eller på. Kom ihåg att placera öppningen på strimlan så att du kan använda den till fler områden och så att den är lätt att ta bort. Man kan använda ett hål för att fixera strimlan vid handen. Se mer i häftet Generell påklädning



Användning av diagonaler.

Till en person med nedsatt rörlighet i axlar och armbågar kan man med fördel dra skjorta/kofta diagonalt ner bakom patienten. Då ökas längden på tröjan och det är lättare att få i en arm i ärmhålet, särskilt när du placerar ärmhålet nära kroppen.

Skjorta på i säng— passiv patient

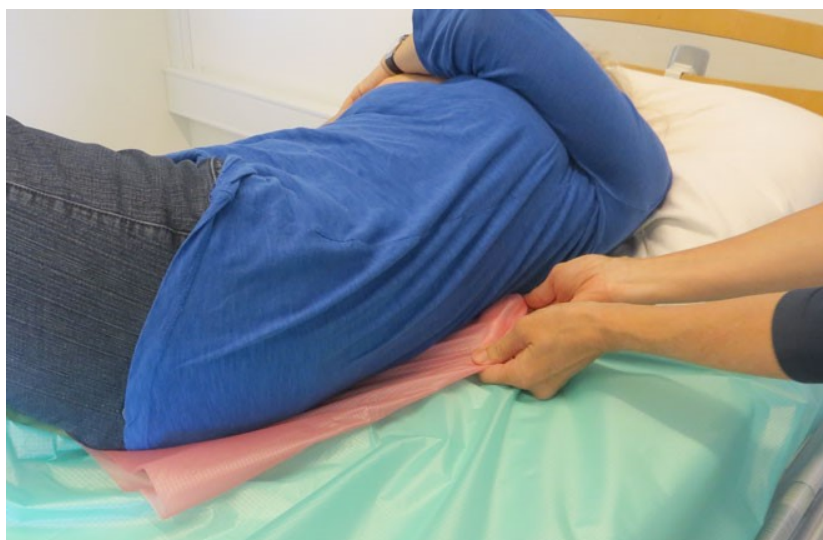


Vik ett stycke spilerdug, som täcker från bakdel till huvudet.

Vippa patienten (det är inte en vändning) och fäst spilerdugen med vikningen nedåt i etapper vid bäcken och skuldra.



Sätt händerna , med handflatorna uppåt i vikningen! och glid spilerdugen till mitten av kroppen vid bäcken och skuldra.



Vippa patienten till motsatt sida och veckla ut spilerdugen.



Hjälp patienten på med ärmarna. Använd ev en strimla spilerdug för att underlätta.

Se sida 3 samt i häftet Påklädning—Skjorta på och av i säng.



Lägg en strimla runt om skuldran och glid skjortan på plats över den.



Placera skjortan så att axelsömmen ligger långt ner på skuldran. Då för du mer längd på skjortan att arbeta med. I

Se sida 3.



Vippa patienten och glid in skjortan mellan den röda och gröna spilerdugen.



För in ärmerna mellan den röda och gröna spilerdugen. Här gör vi det under nacken då det är ett naturligt hålrum.



Vik ev skjortan i veck och glid in det sista.



Kontrollera så att skjortans
sidsöm ligger längs patientens
sida.



Vippa patienten, det är inte en
vändning, och dra ut skjortan
på motsatt sida.



Leta rätt på ärmen och dra
den diagonalt utåt neråt.



Placera skjortan med ärmhålet nära kroppen och så långt ner som möjligt.



För handen ner i ärmen.

Uppmärksamma hur litet rörlighet som krävs i axel och armbåge.

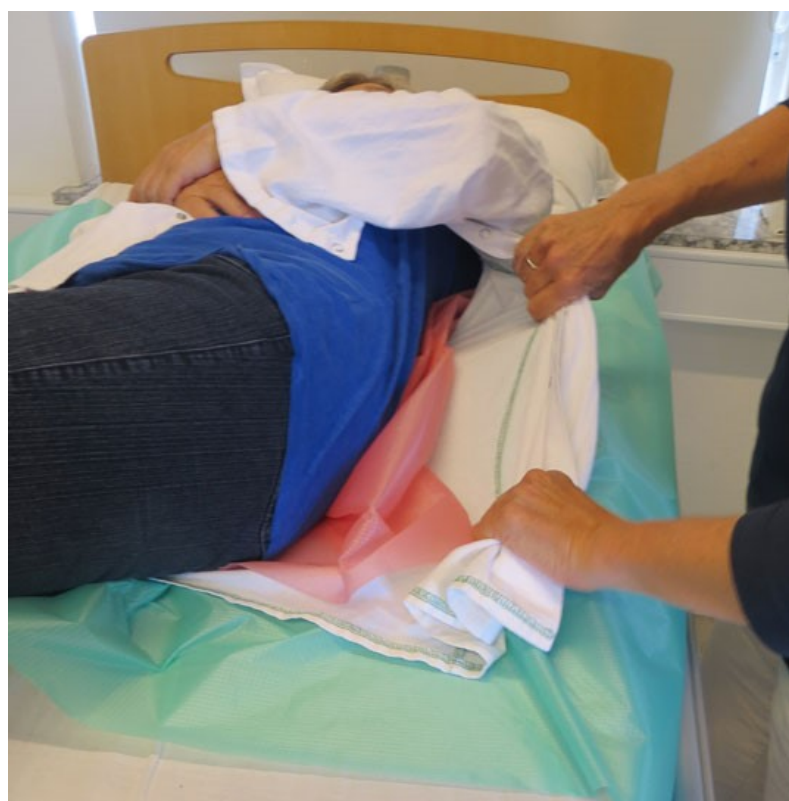
Se sida 3.



Dra ärmen på armen.



Dra skjortan på plats så att den täcker skuldran.



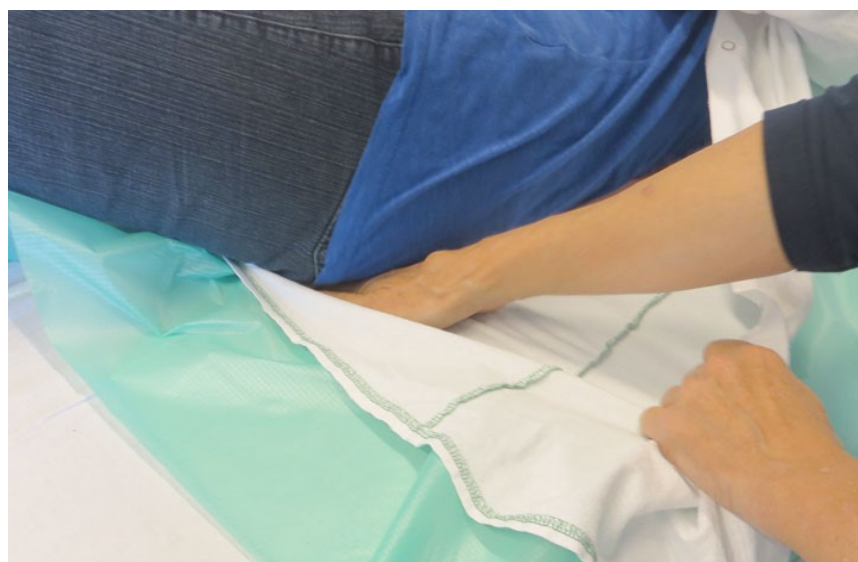
Vid behov, dra diagonalt i skjortan för att vara säker på att den inte finns några veck.



Utnyttja glidet uppe vid skuldrorna och bak på ryggen. Justera skjortan så att den sitter bra på plats.



Kontrollera att axelsömmen ligger på plats före spilerdugen tas bort.



Vippa patienten och glid bort den röda spilerdugen under kroppen.



Ta bort den röda spilerdugen genom att dra i den del som vänder bort från kroppen. Byt riktning om det blir tungt.

Skjorta av i säng—Passiv patient



Vik dubbel spilerdug på längden.
Längden ska täcka från bäcken till
huvudet och i hela kroppens
bredd.

Använ alternativt två stycken som
placeras in till mitten från var
sida.

Se mera i broschyren Påklädning— Tröja av och av i
säng.



Vippa patienten och fäst spilerdu-
gen med vikningen nedåt under
bäcken och skuldra.

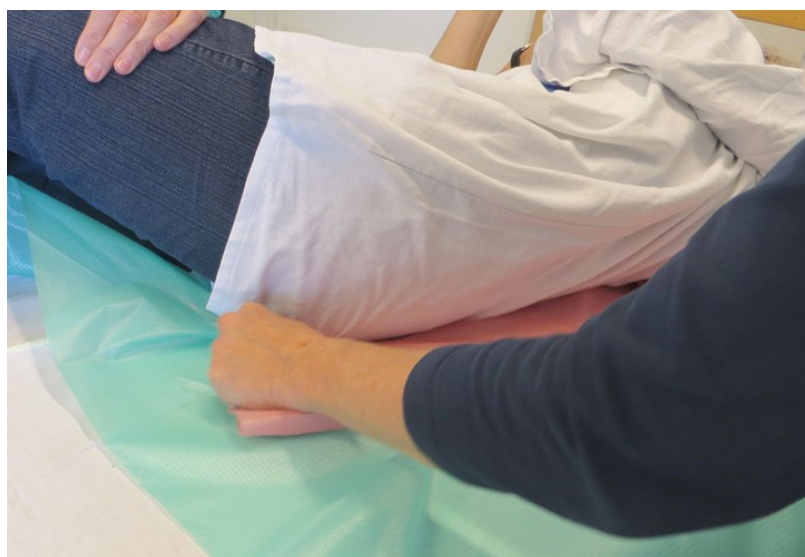
Fäst i etapper.



Placera händerna på vikningen
och glid in spilerdugen till halva
kroppen. Arbeta i etapper.



Vippa patienten till motsatt sida och vik ut spilerdugen längs med kroppen.



Spilerdugen ska placeras helt ner till skjortans kant.



Vippa patienten och vik skjortans nedre kant runt om spilerdugen.

Gör likadant på bägge sidor.



Håll tag i skjortan (och ev spilerdugen) dra nu upp skjortan under patienten i bägge sidor. Arbeta i madrassnivå och inte uppåt.



Dra skjortan över till den ena sidan uppe vid skuldran.

Placera spilerdugen runt om axeln.



Glid ärmen över spilerdugen så att du utnyttjar glidet mellan de två lagren.



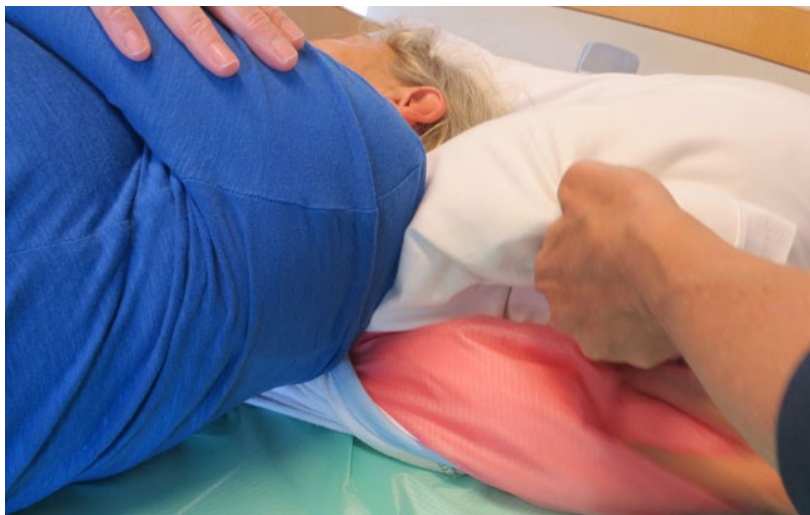
En vass armbåge kommer man lettere förbi med spilerdugen på bägge sidor om skjortan.



Dra av ärmen helt.



Packa in den ärmen som ni tagit av i spilerdugen.



Vippa kudden och glid in skjorta/spilerdug under nacken.



Vippa huvudet till motsatt sida.

Ta emot skjorta/spilerdug på motsatt sida och dra ut den.



Glid skjortan av armen.

Spilerdug och storlekar

En strimla är ett stycke spilerdug som är vikt och därmed ligger dubbel. Strimlor minskar friktion och är lätta att både placera och ta bort.

Kom ihåg att placera öppningarna/ändarna så att de lätt kan nås när spilerdu-gen ska tas bort. Dra alltid i den del som vänder bort från huden.

Strimlor till halvt in under kropp:

100 cm. lång x 100 cm. bred, som viks på mitten.



Strimlor till helt in under kropp:

100 cm. lång x 120 cm. bred, som viks på den smalare leden.



Basunderlag:

120 cm. lång x 100 cm. bred, som läggs så att det täcker från huvudet till förbi bakkdelen.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.