

# Vändning i säng med Spiler+



Spiler+ är ett förflyttningslakan som du använder tillsammans med spilerdug när det är enklast att låta taklyften göra jobbet.

Brukaren ligger på Spiler+ och med spilerdug placerad under Spiler+.

I denna vägledning får du förslag på hur du kan utnyttja Spiler+ till att vända en brukare i sängen och för att stötta en brukare som ligger på sidan vid nedre hygien.

Som supplement till denna vägledning kan du se följande på vår hemsida:

- Förflyttning med Spiler+
- Högre upp i säng med Spiler+
- Placering av spilerdug

*Brehms Spilerdug ApS*

*Tlf.:+45 57648351 – E-mail: [info@spilerdug.dk](mailto:info@spilerdug.dk) – [www.spilerdug.se](http://www.spilerdug.se)*

## Vändning med Spiler+ long, passiv person



Brukaren ligger på Spiler+ long med spilerdug under i hela kroppens längd.



Placera en vikt bit spilerdug vid benen så det översta benet enkelt följer med runt i vändningen.



Flytta ut huvudkudden till sängkanten så brukaren också har stöd från kudden efter vändningen.



Haka fast Spiler+ på taklyften så du har 2 öglor i höjd med höften och knät i samma krok och 1 ögla i höjd med axeln i den andra kroken.



Kör upp taklyften och låt den klara vändningen under tiden som du puttar in brukaren till mitten av sängen.



För det översta benet fram, ev. på en i förväg placerat kudde (ej med på bild) så brukaren kan ligga stabilt.

## Vändning med Spiler+ short, delvis passiv person



Brukaren ligger på Spiler+ short med spilerdug under från huvudgavel till och med baken.

Brukaren ska ha böjda ben och anti-halk under fötterna.



Koppla Spiler+ på taklyften i höjd med axel och höft.

Flytta ut huvudkudden till sängkanten så brukaren också har stöd från kudden efter vändningen.



Lägg en extra bit spilerdug under Spiler+ så det ligger under brukarens lår när hen vänder över på sidan.



Kör upp takliften och låt den sköta vändningen och under tiden glider du brukaren stegvis in mot mitten av sängen.



Använd sträckt hand med handflatan uppåt i höjd med tyngdpunkterna.



Avsluta med att justera ställningen genom att du placerar dina händer på knäna och putta i lårens längdriktning.

Ta bort takliften och spilerdugen.

## Vändning med Spiler+ short, nedre hygien

När man ska sköta nedre hygien finns det tillfällen där det är behov av att stötta brukaren som ligger på sidan.

Du kan använda Spiler+ till detta ändamål och du skonar därmed dig själv och situationen blir trygg och bekväm för brukaren.

Brukaren ligger på Spiler+ short med spilerdug under så det täcker från huvudgavel till och baken.



Placera en extra bit spilerdug under Spiler+ så det täcker området under baken in till mitten av kroppen.



Nu har du 2 dubbelt lager av spilerdug. Ta tag i den nedre kanten på Spiler+, vänd den runt om det översta dubbellagret spilerdug och dra den upp under baken.



Detta kallar vi sandwichmetoden och du kan läsa mera om den i vägledningen "Påklädning generellt".



Koppla Spiler+ på takliften. Börja med att koppla på c:a vid midjan och därefter vid axel/hals.

Bredden på galgen till takliften är avgörande för vart den övre ögla kan kopplas på.



Kör upp takliften och låt den sköta vändningen medan du stegvis glider brukaren in i sängen.

Det är viktigt att brukaren kommer en bra bit in i sängen för att minska avstånden vid arbetet från andra sidan.



När brukaren har hamnat i sidoläge drar du Spiler+ upp till midjan där bak.

Nu finns det utrymme för att sköta hygienens samtidigt som brukaren får stöd för att kunna ligga kvar i sidoläge.



När uppgiften är klar dras Spiler+ på plats igen.

Ta tag i den nedre kanten och vänd den neråt/bort från brukaren.



- och rull den ner runt baken.

Nu är brukaren klar att vända till ryggläge.

Vägledande storlekar på spilerdug:

175 – 200 x 100 cm vikt eller 2 bitar 130 x 100 cm under kroppen.

Ev. 100 x 100 cm vikt eller 2 bitar 65 – 100 x 100 cm som extra under ben eller bak.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

