

Förflyttning för att komma till utrymme där plats finns för att ställa person upp



Brehms Spilerdug ApS
Tlf.: +45 5764 8351 – E-mail: info@spilerdug.dk
www.spilerdug.se

Förflyttning från platsen man ramlat till plats där man kan stå sig

GÅ ALDRIG PÅ SPILERDUGEN.

Värdera om personen kan flyttas och därefter hjälpas upp.

Analysera:

1. Har personen resurser för att hjälpa till.
2. Ska personen dras en kort bit(max två meter) eller en lång bit.
3. Kan personen hålla sina ben böjda– ev med någon typ av antihalk, såsom engångs tvättlapp eller frottèhandduk.

Vägledningen innehåller exempel för inspiration, inte färdiga lösningar. Man skulle kunna beskriva många fler tillvägagångssätt.



Personen har mycket resurser

Använd två stycken spilerdug på 1 m. X 0,65 m.

Två stycken spilerdug lagt på varandra placeras som visas. Det är en fördel att få med fötterna på glidytan.



Personen drar sig in på glidytan.

HÄNDERNA ska inte vara på glidytan, de stabiliserar och är en fixeringspunkt.

Personen befinner sig på det övre lagret. Beroende på hur långt avstånd man ska förflytta sig kan det vara nödvändigt att placera ett nytt underlag som visas på sidan 7.

Dra en person fri som inte kan hjälpa till

När personen inte själv kan hjälpa till. Fallet har skett på en plats där det inte finns utrymme till att placera spilerdug eller annat under hela personen.



Vik ett stycke spilerdug, 2 x 1m på längden, mitt på.

Personen kan stabilisera sina böjda ben



Ge personen en huvudkudde

Se till att personens ben är böjda om det är möjligt. Placera om möjligt fötterna på någon typ av antihalk.

Placera en vikt spilerdug under personens halva kroppsbredd och hela kroppens längd. Starta med att fästa spilerdugen som det visas.



Skjuv spilerdugen längre in under personen.



Vänd personen till motsatt sida och för in ännu ett stycke spilerdug på samma sätt. De två styckena bör överlappa varandra med 5-10 cm.

De får inte överlappa varandra så mycket att skulderbladen låser ihop dem och förhindrar styckena att glida.



Ett stort lakan/handduk placeras in under knäna och personen kan sakta dras fri.

Eventuellt justeras spilerdugen under förflyttningen så att den ligger bra under hela kroppen. Se förklaring längst ner på sidan.

Lägg märke till att spilerdugen är borttagen från hjälparens fötter.



När spilerdugen är inlagd från bägge sidor finns risk att den förskjuts, som bilden visar.

Personen kan inte stabilisera sina böjda ben.



Från bägge sidor placeras ett lakan ovanpå spilerdugen. Lakanet ska vara vikt på längden.



Placera lakanen in under personens knän, som visas och frigör plats till hjälparens fötter. Personen dras sakta till fri plats.

Alternativt skulle en stark person kunna använda ett lakan.



Ta bort spilerdugen genom att ta tag i spilerdugens vikning under huvudkudden, vik den in mot sig själv så att det blir flera glidytor. Dra bort spilerdugen.

Dra en person en längre sträcka

När det finns utrymme nog är det en fördel att använda två stora stycken spilerdug lagda på varandra in under personens hela kropp, inte från två håll.



2 stycken spilerdug 2x1 m läggs på varandra och viks i några stora veck på längden.



Styckena vänds med vikningarna nedåt. Styckena fästs längs med personens kropp. Om personen redan ligger på lakan så placeras spilerdugen under, som visas på bilden.



Hjälparens händer läggs på spilerdugen och spilerdugen placeras in under kroppen, se vägledning ” placering av spilerdug”.



Spilerdugen rätas ut från motsatt sida. Starta alltid där det finns utrymme, exempelvis vid nacken eller vid knäveckan.



Vik ett enkelt stycke spilerdug i stora veck som visas på bilden.



Vänd vikningen nedåt och emot patienten. Placera spilerdugen in under de andra spilerdugarna som visas på bilden.



Det översta stycket spilerdug följer nu alltid personen. Det undre lagret "rätas ut" efterhand som personen glider in på det. ○

Det är viktigt att bara rätta ut en liten bit i taget av spilerdugen så att hjälparen inte snubblar på den.



Det nedre "använda lagret frigörs och kan åter placeras i från fotändan. ○

Dra personen till en plats där man kan ställa den upp. ○

Se också vägledningarna: "Placera Spilerdug"
"Ta bort spilerdug"



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.



Forflytning efter faldepisode (Rev. 001)