

Placera Spilerdug ner bakom ryggen



I den här vägledning visar vi hur ni kan placera Spilerdug ner bakom ryggen på en person, utan att behöva vända personen.

Detta kan vara användbart vid bariatrisk personer såväl som hos personer med t.ex. smärtor, dålig rumsuppfattning, yrsel eller illamående.

Brehms Spilerdug ApS

+45 57648351 – info@spilerdug.dk – www.spilerdug.se



Ställ om möjligt in sängen i sittläge.

Vik 2 st. Spilerdug lagda på ovanpå varandra (100x130 cm) från den korta änden i breda fållar (ca 20 cm).



Vik tills det återstår ca 30 cm under fållen.



Be personen att lyfta huvudet.

Vänd fällen ner mot madrassen och glid Spilerdugen, med fällen först, ned förbi skulderbladen.

Arbeta symmetriskt och håll Spilerdugen utspänd, så att den ligger slätt under ryggen.

Se under hela arbetet till att den arbetande handen ligger så tätt mot personen som möjligt.



Vänd er om så att ni står med ansiktena mot huvudgaveln.

Vik ut en eller två fållar, tills ni når ner till midjan.

Det är viktigt att ni jobbar i samma tempo.

Använd handen närmast personen för att vika ut fällen.

Vänd handflatan uppåt och ta tag om fällen.
Vik ut en fåll i taget.





Sänk ner ryggdelen vågrätt igen.

Vik ut resten av fällarna förbi rumpan.

När den är helt utvecklad ska Spilerdugen nå ner till mitten av låret.

Om det är svårt att komma förbi rumpan, kan ni skapa utrymme genom att böja och vippa ett ben åt gånngen med en handduk, ett barnlakan eller liknande.



Nu kan ni:

flytta personen högre upp i säng

vända personen

flytta personen till en sängkant

placera lyftsela utan att vända personen



Spilerdug är CE-märkt i överensstämmelser med det medicinska direktivet 93/42/EG och uppfyller kraven i standard DS/EN 12182 2002-07-08 4, utgåva.

Placera Spilerdug ner bakom ryggen (001)

