

Vägledande storlekar på Spilerdug



De mått som anges i den här broschyren är exempel på stycken som vi använder i undervisningssituationer. Därför ska de bara ses som vägledande.

Storleken bör alltid bedömas i förhållande till personens längd, vikt och funktionsnivå, samt om du tänker använda samma stycke till flera arbetsuppgifter.

Användningen av de olika styckena är också exempel. Se hur i vägledningarna.

I många av våra vägledningarna anges också vilka storlekar på Spilerdug som används.

Brehms Spilerdug ApS

Tlf.: +45 57648351 – E-mail: info@spilerdug.dk – www.spilerdug.se

| Grön | Förflyttning |
|--------------|--|
| 25-30 x100 | Vikt: Böja tunga ben. Ta på skor. |
| 65-75x100 | Vikt: Vändning i säng. Rätta till höften. Korrigera lyftselar i sängen. Benstöder på i rullstol. |
| 100x100 | Vikt: Lyftselar på i rullstol. Vändning i säng. Högre upp i säng. 2 st. ovanpå varandra: Vändning i säng. Högre upp i säng. |
| 75-80 x 150 | Vikt: Lyftselar av och på i rullstol. Högre upp i säng. Enkelt basunderlag: Påklädning i sängen. |
| 130-175 x100 | Vikt: Vändning i säng. Drag till sängkant. 180° vändning. Högre upp i sängen 2 st. ovanpå varandra: Vändning i säng. Högre upp i sängen. Till sängkant. Placering av lyftselar i säng. Under Spiler+: Vändning. Högre upp. Lyftselar på. Till sängkant. Enkelt basunderlag: Påklädning i sängen. |

| Grön | Förflyttning |
|--------------------|--|
| 50x100 | Vikt: Längre tillbaka till rullstol. |
| 200x100 | 2 st. ovanpå varandra: Bariatri. Lakansbyte. Vändning. Högre upp. Till sängkant. Under Spiler+: Vändning. Högre upp. Duk på. Till sängkant. Vikt: Vändning. högre upp. Till sängkant. |
| Röd | Påklädning |
| 30x100 | Vikt: Strumpor och skor. |
| 50x150 | Vikt: Kompressionsstrumpor. Långa strumpor Längden ska vara dubbel strumplängd. Bredden ska matcha benens omkrets. Ärmar och stövlar. |
| 100x100-120 | Vikt: Skjorta och tröja av och på i säng. Byxor och underkläder av och på. |
| 60-80x150 | Vikt: Skjorta och tröja av och på i rullstol. |
| 50x250 | Vikt: Långa byxor på och av i säng. |

Du är alltid välkommen att kontakta oss om du behöver hjälp med att bedöma lämplig storlek på Spilerdugen.

Venita Quist

Leg. Arbetsterapeut
Sydsverige



+45 31 49 69 62



venita@spilerdug.dk



Helle Buggeskov

Souschef og Leg. Arbetsterapeut
Köpenhamn, Själland Sverige



+45 41 80 83 52



helle@spilerdug.dk



Spilerdug är CE-märkt i överensstämmelser med det medicinska direktivet 93/42/EG och uppfyller kraven i standard DS/EN 12182 2002-07-08 4, utgåva.

