

Kompressionsstrumpor



I den här vägledning kan du se varianter på hur vi sätter på och tar av en kompressionsstrumpa med hjälp av Spilerdug.

Metoden minimerar belastningen på dina fingrar, armbågar och axlar, och är samtidigt skonsam för personen som ska ha på strumpan, och även för själva strumpan.

Se även filmerna om kompressionsstrumpor på vår hemsida.

Se vägledningen "Allmänt om påklädning" som komplement.

Brehms Spilerdug ApS

+45 5764 8351 - info@spilerdug.dk - www.spilerdug.se

Kompressionsstrumpa på med knäböj och basstycke



Ställ in sängen så att knäna är böjda och placera ett enkelt stycke Spilerdug under benen, som underlag för att minska friktionen mellan madrass och strumpa .



Vik en bit Spilerdug på mitten och kom ihåg att öppningen ska mot knäveckan.



Vik ett par veck.

Vänd vickningar mot madrassen

Be ev. personen att luta tårna upp mot näsan så att hälarnas kontakt med madrassen minskar.

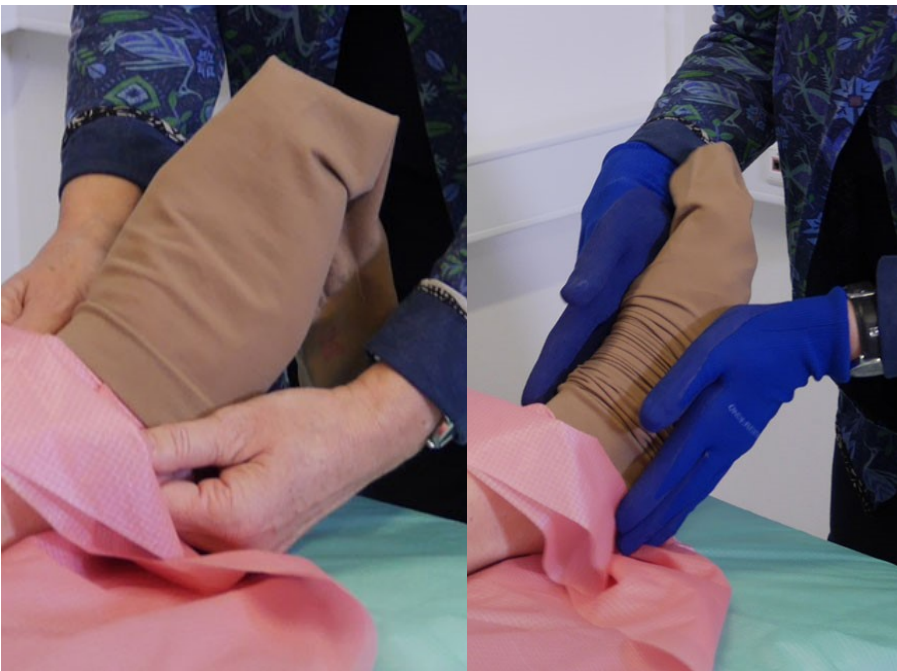
Glid in fällarna under hälen och vik ut.

Resten av Spilerdug ska vara ca 2 cm längre än foten.



Gör en stängd strut genom att vika in Spilerdugen från lilltåsidan och låt fällen följa den inre fotkanten.

Vik över andra sidan för att skapa en spets.



Dra ner strumpkanten till hälen. Ta på handskar med friktion i handflatorna.

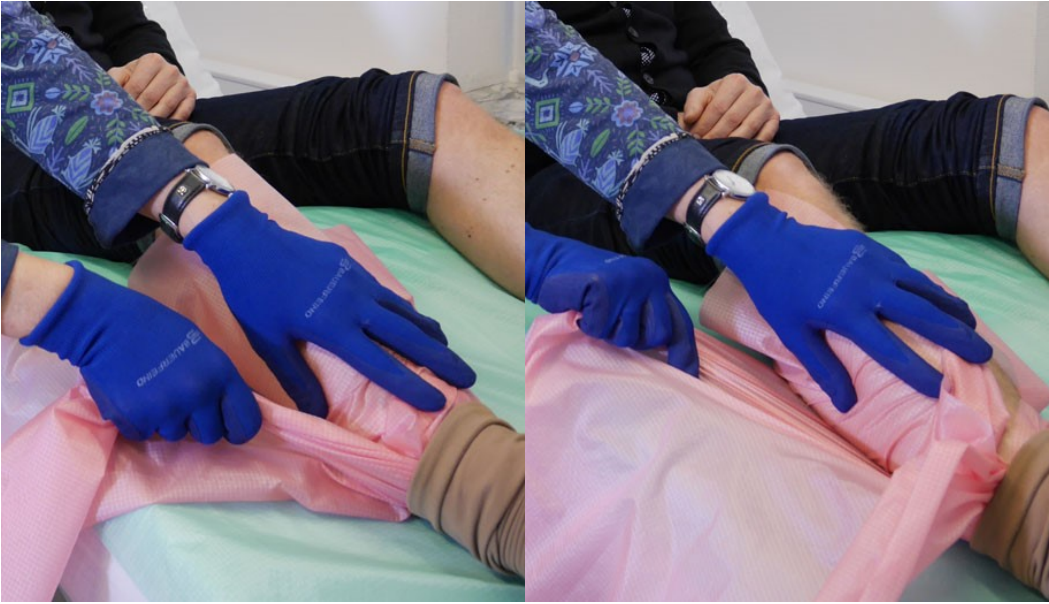
Hasa på resten av strumpan på framfoten i etapper genom att hålla god kontakt med fotkanten.

Det är viktigt att inte skjuta upp vecken över strumpkanten.



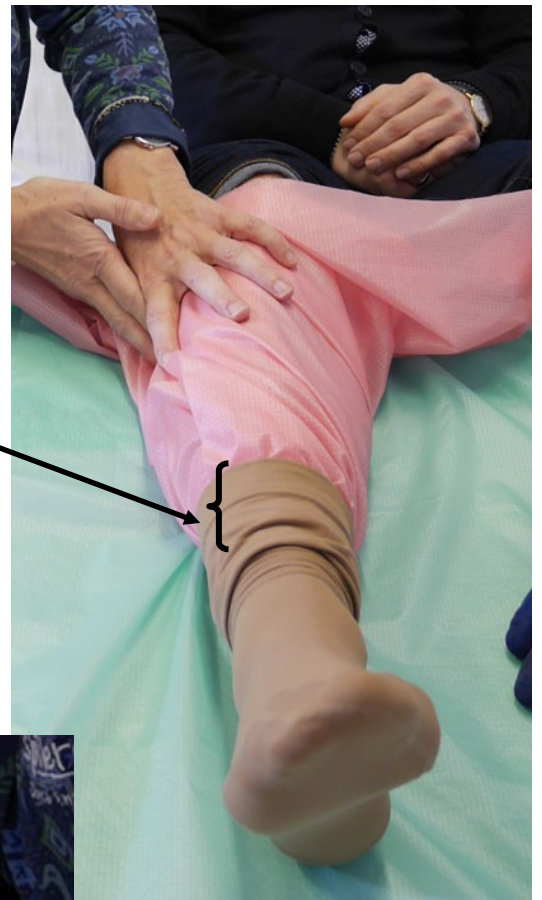
Låt strumpan glida över hälen med "snöbollsgrepp".

Börja i strumpkanten och arbeta i etapper.



Dra Spilerdugen fri från hälen låt det yttersta lagret glida mot dig och dra skiftesvis i sidorna av Spilerdugen.

Glid tillbaka det yttersta lagret på plats. Packa in benet i Spilerdugen. Gör en yta överst på strumpans skaft som du kan lägga händerna på.



Håll god kontakt med flata händer på båda sidor om benet, ovanför strumpans veck, och låt strumpan glida upp i ett långt drag.



När du har försäkrat dig om att strumpan sitter korrekt, är det dags att dra ut resten av Spilerdugen.

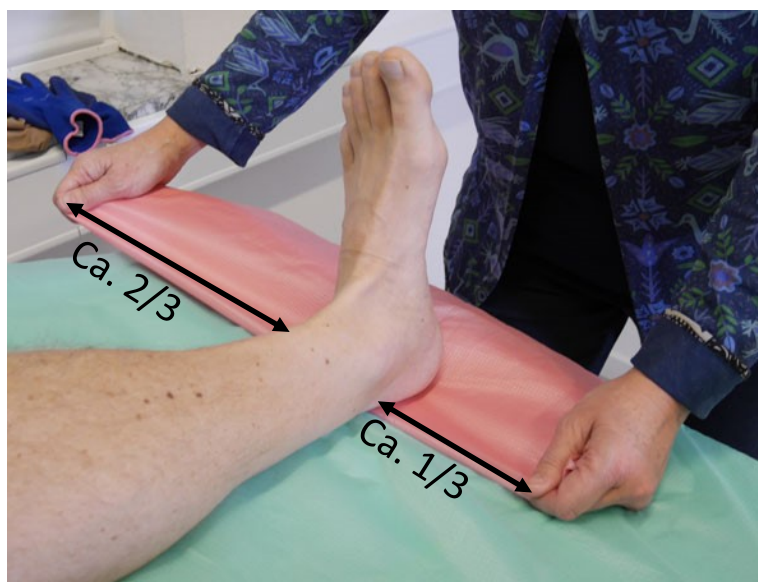
Glid det yttersta lagret mot dig själv och dra växelvis i Spilerdugens sidor, tills den

Variation 1 - personen hjälper till



Be personen att dra i det yttersta lagret Spilerdug medan du låter strumpan glida upp.

Variant 2 – fästa runt hälen



Placera Spilerdugen något förskjutet under benet.



Gör en stängd strut genom att vika in den korta sidan över fållen först.

Vik sedan in den långa sidan och fäst spetsen under hälen.



Packa in benet i Spilerdugen .

Låt strumpan glida på och ta bort Spilerdugen enligt vad som visas på sidan 3, 4 och 5.

Kompressionsstrumpa av – allmänt

Du kan välja knäböj, baslager eller flaska beroende på vad som passar bäst för tillfället. Handgreppen är desamma oavsett vad du väljer.

Kompressionsstrumpa av – med flaska och baslager



Gör ett litet veck på den långa sidan av den vikta remsan, och låt den glida in under hälen och upp till strumpans kant.



Skjut in en plastflaska under knävecket.



Rulla upp flaskan under låret och be ev. personen att hålla flaskan på plats. Nu har du plats att arbeta hela vägen runt benet.



Packa in benet i Spilerdugen från strumpans kant och nedåt. Vik ner strumpkanten runt Spilerdugen, hela vägen runt.



Rulla ner strumpan i etapper

ANTINGEN:

Håll god kontakt med flata händer på båda sidor om benet, precis vid strumpfållen. Arbeta i små etapper och flytta upp händerna till strumpfållen efter varje etapp.



ELLER:

Använd små lätta "krabbrörelser" med fingrarna uppe vid strumpfållen, och fortsätt tills du når ner till vristen.



Rulla ner flaskan (stanna innan hälsenan) tills hälen inte längre ligger mot madrassen.

Låt strumpan glida över hälen med "snöbollsgrepp". Börja i strumpkanten och arbeta i etapper.



Håll god kontakt med strumpan och foten tills strumpan har rullat av foten helt och hållet.

Storlek på vikt remsa:

Benets omkrets på det



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Medicinsk Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

"kompressionsstrømpe" (rev 003)

