

## Vägledande storlekar på Spilerdug



De mått som anges i den här broschyren är exempel på stycken som vi använder i undervisningssituationer. Därför ska de bara ses som vägledande.

Storleken bör alltid bedömas i förhållande till personens längd, vikt och funktionsnivå, samt om du tänker använda samma stycke till flera arbetsuppgifter.

Användningen av de olika styckena är också exempel. Se hur i vägledningarna.

I många av våra vägledningarna anges också vilka storlekar på Spilerdug som används.

Brehms Spilerdug ApS

Tlf.: +45 57648351 – E-mail: [info@spilerdug.dk](mailto:info@spilerdug.dk) – [www.spilerdug.se](http://www.spilerdug.se)

## Grön

## Förflyttning

**50 x100**

Vikt:

Böja tunga ben. Ta på skor. Positionering i rullstol

**75x100**

Vikt:

Vändning i säng. Rätta till höften. Korrigera lyftselar i sängen. Benstöder på i rullstol.

**100 x 125/150**

Vikt:

Vändning i säng. Drag till sängkant. 180° vändning. Högre upp i sängen

Lyftselar av och på i rullstol.

2 st. ovanpå varandra:

Vändning i säng. Högre upp i sängen. Till sängkant. Placering av lyftselar i säng.

Enkelt basunderlag: Påklädning i sängen.

**100 x 200**

Vikt:

Vändning i säng. Drag till sängkant. 180° vändning. Högre upp i sängen

2 st. ovanpå varandra:

Bariatrisk ptt.: Vändning i säng. Högre upp i sängen. Till sängkant. Placering av lyftselar i säng.

Under Spiler+:

Vändning. Högre upp. Lyftselar på. Till sängkant.

<b>Röd</b>	<b>Påklädning</b>
<b>25 x 100</b>	Vikt: Strumpor och skor.
<b>50 x 150</b>	Vikt: Kompressionsstrumpor. Långa strumpor Längden ska vara dubbel strumplängd. Bredden ska matcha benens omkrets.  Ärmar och stövlar.
<b>100 x 100/125</b>	Vikt: Skjorta och tröja av och på i säng. Byxor och underkläder av och på.
<b>75/100x150</b>	Vikt: Skjorta och tröja av och på i rullstol.
<b>50x250</b>	Vikt: Långa byxor på och av i säng.

Du är alltid välkommen att kontakta oss om du behöver hjälp med att bedöma lämplig storlek på Spilerdugen.

## Venita Quist

Leg. Arbetsterapeut  
Sydsverige



+45 31 49 69 62



[venita@spilerdug.dk](mailto:venita@spilerdug.dk)



## Helle Buggeskov

Souschef og Leg. Arbetsterapeut  
Själland och Sverige



+45 41 80 83 52



[helle@spilerdug.dk](mailto:helle@spilerdug.dk)



Spilerdug är CE-märkt i överensstämmelser med det medicinska direktivet 93/42/EG och uppfyller kraven i standard DS/EN 12182 2002-07-08 4, utgåva.

