

**Gör det lätt**

Använd naturligt rörelsemönster

**Huvudet vänt bort. Raka armar och sträckta ben**



**16,2 kg**

**Huvudet vänt mot. Raka armar och sträckta ben**



**14,2 kg**

**Huvudet vänt mot, arm in över kropp, sträckta ben**



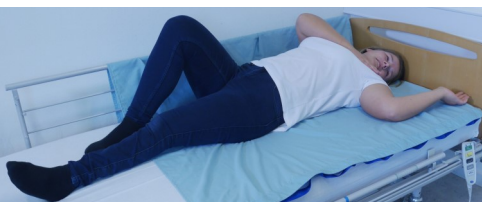
**10,0 kg**

**Huvudet vänt mot, arm in över kropp, korsade ben**



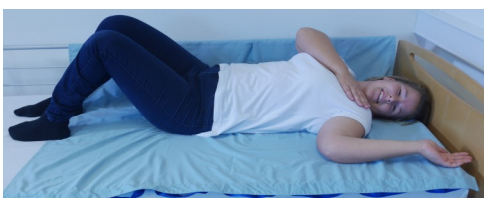
**9,7 kg**

**Huvudet vänt mot, arm in över kropp, et ben böjt**



**7 kg**

**Huvudet vänt mot arm in över kropp, bägge ben böjda**



**2 kg**