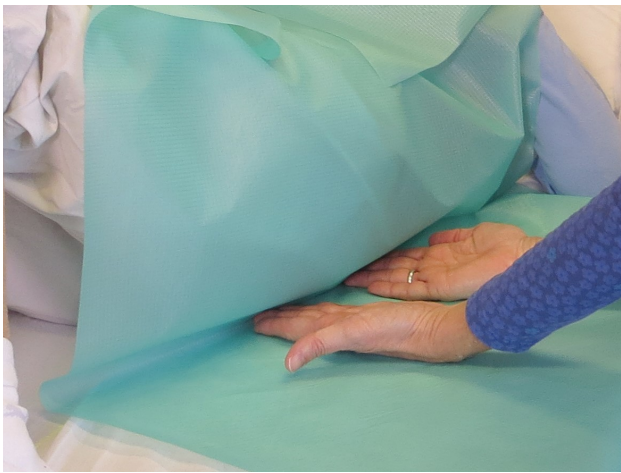


Att placera spilerdug

En kort och generell vägledning

Grundläggande använder vi två metoder, när vi ska placera spilerdug.



Halvt in under kroppen för att användas vid vändning



Helt in under kroppen för att nå fler användningsområde vid förflyttningar

Oavsett vilken metod du använder er principerna de samma:

- ⇒ Skapa luft/plats där du vill placera spilerdugen
- ⇒ Placera spilerdugen där som tyngden är när personen rör sig, och i den riktning som personen rör sig
- ⇒ Glid spilerdugen in under personen till mitten av kroppen
- ⇒ Skapa luft/plats och vik eventuellt ut spilerdugen på modsatt sida

Se en utförligare beskrivning av de två metoderna på nästa sida.

Placera vikt Spilerdug **halvt** in under kroppen



Vik Spilerdugen på mitten.



Skapa luft/plats där personens tyngd vippas bort från det område som Spilerdugen ska placeras.

Fäst Spilerdugen, dvs. att du håller i ett stycke vikt Spilerdug och glider den ett par cm. mellan madrass och kropp.



Placera händerna in i vikningen, med hand- flatan uppåt och tätt på var sida av bakdelen (personens tyngdpunkt).

Därmed glider du in där det är minst vikt.



Glid händerna in till mitten av personens kropp.

Placera vikt eller 2 stycken Spilerdug helt in under



Vik Spilerdugen eller (som bilden) lägg ihop 2 stycken Spilerdug tillsammans.

Vik spilerdugen i 2-3 breda platta vikningar tills du har nått till mitten av Spilerdugen.

Du kan tex. använda sängen som "bord", eller du kan vika spilerdugen "i luften".



Skapa luft/plats och fäst (se sida 2) Spilerdugen i etapper med vikningen nedåt.

Placera händerna med handflatorna uppåt, ovanpå vikningen.

Fixera vikningen med lillfingerarna (husmodersgrepp).

Glid Spilerdugen in till mitten av kroppen - i etapper.



Glid in Spilerdugen in till mitten av kroppen—i etapper. Lite nord och syd om bakkdelen och lite nord och syd vid skulderbladet.

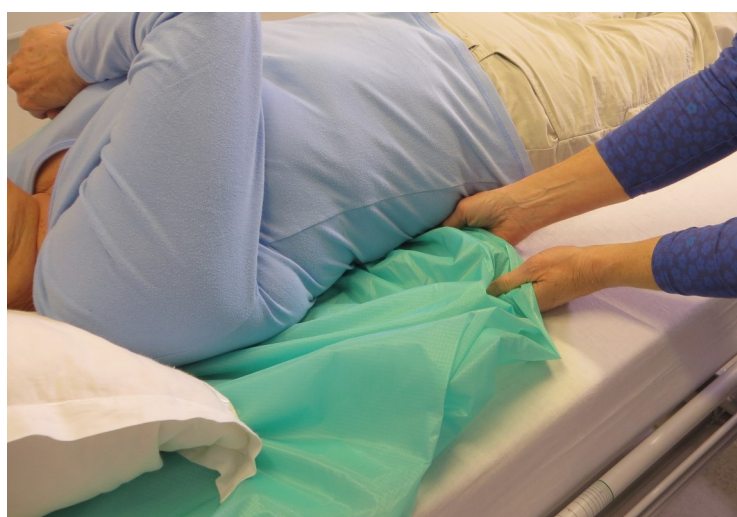


Gå till modsatta sidan av sängen, skapa luft/plats och finn vikningen där det är minst tyngd.



Det brukar vara under huvudkudden eller lite nedanför bakkdelen.

Ta tag i vikningen med handflatorna uppåt.



Vik ut spilerdugen i diagonal riktning.

Undgå att föra in händerna under personens kropp.

Om du har behov för att veta mera om att placera Spilerdug, så finner du detaljerade vägledningar och videoer på vår hemsida.

Du kan också kontakta oss och höra om möjligheter för gratis undervisning i grundläggande användning av Spilerdug till förflyttning.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave

”Placere Spilerdug, kort udgave (rev 001).

