

Placera Spilerdug ned bakom ryggen



I denna vägledning visar vi hur ni kan placera Spilerdug ned bakom ryggen utan att vända personen som ligger helt på rygg.

Det kan vara hjälp hos bariatrisk personer samt hos personer med tex. smärta, rums-orienteringssvårigheter, yrsel och illamående.

Brehms Spilerdug ApS

+45 57648351 – info@spilerdug.dk – www.spilerdug.se



Om det är möjligt så ställ in sängen i "hjärtläge" vinklad knädel.

Vik 2 stycken Spilerdug lagt ovanpå varandra (tex. 100x130 cm) från den korta änden i breda vikningar (ca. 20 cm).



Vik tills det är ca. 30 cm kvar nedanför vikningen.



Be personen lyfta på huvudet.
Vänd vikningen ned mot madrassen och glid Spilerdugen, med vikningen först, ned förbi skulderbladen.
Arbeta symmetrisk och håll Spilerdugen utspänd , så den ligger plant jämnns med ryggen.
Se till att den arbetande handen är så nära intill kroppen under hela uppgiften.



Vänd er om, så ni står med ansiktena mot huvudgaveln.
Vik ut en eller 2 vikningar, tills ni når ner till midjan.
Det är viktigt att ni följs åt.

Använd handen som är närmast personen till att vika ut vikningen.

Vänd handflatan uppåt och ta tag om vikningen. Vik ut en vikning i taget.





Sänk ned ryggdelen till plan säng.

Vik ut resten av vikningen ned förbi bakdelen.

När Spilerdugen är helt utvikt ska den nå till mitt på låret.

Om det är svårt att komma förbi bakdelen, kan ni skapa luft genom att böja och vippa ett ben tex. i taget med ett draglakan eller liknande.



Nu har ni möjlighet att:

- Förflytta personen högre uppi säng
- Vända personen
- Förflytta personen till sängkanten
- Placera lyftsele utan vändning.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

Placere spilerdug ned bag ryg (001)

