

## Att ta bort spilerdug

En kort och generell vägledning

i hur du enkelt och lätt-



- tar bort ett vikt stycke Spilerdug



- ta bort 2 enkla stycken som ligger ovanpå varandra.

Brehms Spilerdug ApS

+45 5764 8351 - [info@spilerdug.dk](mailto:info@spilerdug.dk) - [www.spilerdug.dk/se](http://www.spilerdug.dk/se)

## Ett vikt stycke Spilerdug



Välj ett av 2 hörn av det nedersta lagret som du lättast får tag i.

Vik ev. neråt bort ifrån kroppen.



Dra diagonalt och i nivå med madrassen.



Om det känns tungt:

Skifta till det modsatta hörnet och dra diagonalt.

Fortsätt med att skifta hörn till Spilerdugen er fri från kroppen.

## Öka antalet glidytor



När du har åtgång till en vikning:

Ta tag om vikningen.

Dra diagonalt in imellan 2 lager Spilerdug.

Dra i nivå med madrassen.

Fortsätt att dra diagonalt i samma riktning tills Spilerdugen är fri ifrån kroppen.

## 2 stycken spilerdug Spilerdug ovanpå varandra



Vänd hörnet från översta och hörnet ifrån nedersta stycket mot varandra.

Ta fatt i hörnen och glid dem in mellan de 2 lager av Spilerdug

För in där det är mest plats -  
som här under kudden





Vik översta och nedersta lagret in mot varandra längs med kroppen och för dem till mitten.

Ta tag om de 2 hörnen från motsatt sida.



Dra i båda hörnen samtidigt

Dra diagonalt och i nivå med madrassen.

Dra fortsatt i samma riktning till Spilerdugen er fri från kroppen.

## Principer

Dra i nedersta lagret

Dra i nivå med madrassen

Dra diagonalt/korsa mitten

Skifta riktning, om det känns tungt.

Glid Spilerdugen tillbaka under kroppen.

- så undgår du, att det sker friktion på hud eller tyg

- så avlastar du dina skuldror

- så är det mycket lättare att ta bort

- så har du flera glidytor

Om du har behov för att veta mera om att ta bort Spilerdug, så hitta du detaljerad vägledning och videor på vår hemsida.

Du kan också kontakta oss och höra om möjligheter för undervisning i användning av Spilerdug till förflyttning.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-

Fjerne Spilerdug, kort udgave (rev 001)

