

Alseat—lägga sig ner



I den här vägledningen visar vi dig, hur du hjälper en person att lägga sig ner i sängen med hjälp av Alseat och Spilerdug.

Metoden tar utgångspunkt i ett naturligt och bekant rörelsemönster.

Med den här metoden använder du inga krafter, du kan vara upprest under hela förflyttningen, och samtidigt är den aktiverande, skonsam och värdig för personen som har behov av hjälp.

Brehms Spilerdug ApS

+45 5764 8351 - info@spilerdug.se - www.spilerdug.se

För att kunna använda Alseat ska personen ha stabil sittande balans.



Oavsett om personen kommer gående med rollator och sätter sig,

eller förflyttas till Alseat'en med en förflyttningsplattform



eller placeras på Alseat'en med en uppresningslyft

- är proceduren den samma, när personen väl sitter där.





Placera ett vikt stycke Spilerdug, 75x100, med öppningen mot dig och en handsbredd (10 cm) från kanten.

Observera att du placerar Spilerdugen tillräckligt högt upp, så du inte senare behöver hjälpa personen högre upp i sängen.

Placera Alseat mitt på Spilerdugen, så framkanten ligger utmed sängkanten.



Personen ska sitta helt in i sitsen. Be personen om att ta tag i stroppen.



Placera hävstången i sidan upp mot huvudändan.

Hävstången ska vridas in till den sitter fast.



Placera ev. ett vikt stycke Spilerdug, där fötterna ska in över sängkanten, om de fastnar i madrasskanten.

Lägg det lite vinklat och fäst det under Alseat.



Be personen att luta sig lite bakåt. Det ska ske samtidigt som du är redo att vipa personen (nästa bild).

Höj ev. ryggdelen lite så avståndet ner inte blir för långt för personen.



Ställ dig i gångstående, nära hävstången, med ryggen mot huvudändan.

Böj knäna och ta tag med båda händerna ytterst på hävstången.

Res dig upp samtidigt som personen lutar sig bakåt.

Så koncentreras all tyngden på Spilerdugen.



Gå mot sängens fotända i ett jämt tempo, så att Alseat roteras på spilerdugen.



Fortsätt rörelsen med Alseat
till personen är ryggliggande i sängen.



Se till at personens fötter står direkt på
madrassen.

Håll på undersidan av hävstången eller
ev. ta bort den helt.

Om hävstången trycks i fotändans rikt-
ning, pressas ryggstödet mot perso-
nens ländrygg.



Ta bort Spilerdugen under fötterna.

Höj ev. Bendelen.

Be personen släppa stroppen och för
den bakom sitsen, innan du tar bort Al-
seat.



Dra ut Alseat genom att ta tag i ryggdelens handtag och ev. i hävstången.



Vid behov, korrigera höften eller låt personen göra det själv - innan Spilerdugen tas bort.



Ta bort Spilerdugen genom att dra diagonalt i det nedersta lagret.

Variation



Om personen ska ligga på sidan, kan du, när du fått in benen i sängen, vippa personen mot sidan motsatt dig.



Korrigerer ställningen, eller låt personen själv göra det, så han/hon kommer att ligga mitt i sängen.

På våran hemsida finner du en video om metoden samt vägledning och video om hur du använder Alseat, när personen ska sätta sig upp på sängkanten. När du köper en Alseat, medföljer 2 st. Grön Spilerdug strl. 75x100.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Medicinsk Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

"Alseat—ned at ligge" (rev 001)

