

## Hjälpa upp ben på brits



Att hjälpa en patient att lyfta upp benen på en brits kan vara en tung uppgift. Den här vägledningen ger exempel på hur det kan göras på ett enkelt och lämpligt sätt.

Den här vägledningen tar utgångspunkt i den fysiska miljön och de arbetsmetoder man använder på Röntgen avdelningen på Nästveds Sjukhus.



Till förflyttningen används ett stycke vikt Spilerdug på 75x100cm samt 2,5 m träningband i gummi med mycket låg elasticitet.

Placera vikt Spilerdug en handsbredd ifrån britsens kant med öppningen utåt.

NB.C-bågen är parkerad i hudändan.



Patienten sätter sig—lite snett—helt in på britsen ovanpå Spilerdug.

Patientens vänstra lår är i jämnhöjd med Spilerdugs kanten.

Här används en gåram som patienten kan trycka av ifrån (med foten) för att komma helt in på britsen.



Andra metoder?

Se ev. vägledningen och videon:

”Lägga sig och sätta sig på röntgen brits”.

Vilka är baserade på den fysiska miljön och de metoder som används på avdelningen för Klinisk Fysiologisk Nuklearmedicin, Själlands Universitetssjukhus, Köge.



Gummibandet placeras runt om båda benen.

Eller



Gummibandet placeras runt om bortre benet.



Bortre benet understödjer det andra benet.



Patienten stöttar sig på britsen och personalen håller om gummibandet med "armarna sträckta", och helt intill kroppen samt axlarna sänkta.



Personalen går baklänges runt om britsen tills patientens ben är på britsen.

OBS.:

Om möjligt låt spilerdugen ligga kvar under patienten, det underlättar positionskorrektioner samt förflyttningen till sittande.



Samma metod, här är C-bågen helt enkelt flyttad till britsens benända och bilden är tagen från en annan vinkel.

Denna vägledning kan du se som video på [www.spilerdug.se/video/Hospital](http://www.spilerdug.se/video/Hospital).



Spilerdug är CE-märkt i enlighet med medicinskt direktiv 93/42 / EC och uppfyller standarden DS / EN 12182 2002-07-08 4: e upplagan.

"Hjälpa upp ben på brits"(rev 001)

