

## Vändning ifån ryggläge till bukläge och tillbaka igen med Spiler+



I denne vägledning visar vi er ett exempel på, hur ni med hjälp av Spilerdug och Spiler+ kan hjälpa en person från ryggläge till bukläge och tillbaka igen med 2 hjälpare.

Med denne metod kommer ni alltid arbeta vid närmaste sänghalvan och förflyttningen är skonsam för både er och för personen, som vänds.

# Vändning från ryggläge till bukläge

## Placera Spilerdug



Placera Spiler+ sideförskjutet på sängen, med den långa sidan på den sida personen skall vändas till.



Böj personens ben vid den sida personen ska vändas till.



Använd Spiler+ till att stötta personens ben och skapa luft till att placera Spilerdugen.



Vik ett enkelt stycke Spilerdug (150x100) 2 gånger vid huvudändan och fäst det med vikningen nedåt, så det är ca. 10 cm "nord" om personens huvud.



Vik det 2 gånger vid benen.



Fäst det vid benen.



Glid in Spilerdugen till mitten av kroppen.



Vik en liten vikning på stycke nr 2 vid huvudändan (150x100)



Fäst det vid huvudändan ovanpå det första stycket, en handsbredd in under kroppen.



Fäst det därefter vid benen.



De 2 lagren Spilerdug ligger nu förskutet från varandra.  
Efter vändningen kommer de ligga ovanpå varandra.



Fäst ett vikt stycke Spilerdug (75x100) en handsbredd in under foten på det böjda benet.



Placera en dyna eller liknande bredvid underbenen.



Placera evt. en dyna eller liknande på personens bröstorg—lite förskutet till den sida personen skall vändas till.



Glid personens hand in under höften/bakdelen. Du kan evt. lägga ett stycke vikt Spilerdug under arm och hand för att underlätta arbetet.



Vrid personens huvud till den sida vändningen ska föregå



Böj personens ben på motsatt sida.

Det ger en mjukare "landing" på magen.



Stöd det böjda benet.

Fäst **lyftbygeln** vid skuldra och höft.



Häv **lyftbygel**n så mycket, att du kan vika ut den nedersta vikningen Spilerdug.



Stå på samma sida.

Låt **lyften** köra upp och därmed vända personen.



Hjälparna stöttar och styr personen över på magen och in i **sängen**.



Korrigera evt. så personen ligger mitt i sängen.



Ta bort Spilerdugen (se evt. vägledningen "Ta bort Spilerdug")

Lägg handen under personens kind mellan Spiler+ och Spilerdug innan Spilerdugen dras förbi ansiktet.



Placera armen uppe vid ansiktet vid den sida huvudet är vänt till.





## Vänding från bukläge till ryggläge

Placera 2 stycken Spilerdug (150x100) under kroppen från den sida personen vänds till. **Se hur på side 2, 3 och 4.**



Placera ett stycke vikt Spilerdug under **underbenet och foten** vid samma sida.



Glid in handen under höften.



Placera armen i motsatt sida ned längs med kroppen.

Vik Spiler+ nedåt mot madrassen vid ansiktet, så det inte blir obehagligt när **lyftbygeln** höjs.



Placera ett vikt stycke Spilerdug under **benet** som vänder bort från den sida personen skall vändas över.



Glid benet ut till sidan.



Böj knäleden.

Låt underbenet glida in, så foten stöttar på modsatta underbenet.



Sätt liftbygeln i nivå med bröst och lår.

Härmed undgår du att Spiler+ stör ansiktet i vändingen.



Häv liftbygeln så mycket, att du kan vika ut det nedersta stycket Spilerdug.



Stå på samme sida.

Låt liften köra upp och därmed vända personen.



Hjälparna stöttar och styr personen över till ryggen och in i sängen.



Korrigera evt. så personen ligger mitt i sängen.



Innan du tar bort Spilerdugen:

Ta evt. bort veck i Spiler+ genom att dra diagonalt i båda sidor.



Spilerdug är CE-märkt i enlighet med medicinskt direktiv 93/42 / EC och uppfyller standarden DS / EN 12182 2002-07-08 4: e upplagan

”Vändning ifån ryggläge till bukläge och tillbaka igen med Spiler+”(rev 001)

