

## Bluse på og af i kørestol



I denne vejledning kan du se et eksempel på, hvordan vi giver en bluse på og tager den af ved hjælp af Spilerdug.

Metoden minimerer belastningen på dine fingre, albuer og skuldre, og samtidig er den skånsom for personen, der skal have blusen på og af.

Som supplement se vejledningen "Påklædning generelt".

## Bluse på i kørestol



Anvend et strimmel Spilerdug på 150x50 cm der er foldet på midten.

Hvis personen ikke har et greb kan du med fordel samle den foldede ende med en elastik.



Placér Spilerdugen rundt om personens "dårlige" arm, hvis der er forskel.

Albuen skal være dækket.



Glid ærmet på.

Fjern elastikken når hånden er fri. Vær obs. på ærmesømmens placering.



Træk Spilerdugen et stykke ud ved at trække i laget længst væk fra huden.



Placér den ende af Spilerdugen, som du har trukket ud, op over skulderen.

Glid ærmet helt op, så det også dækker skulderen.



Lad personen vippe hovedet til siden mod dig.



Glid halsåbningen hen over hovedet på personen.



Hent så meget som muligt af blusen bag om nakken over mod den "gode" arm og ned "foran" kroppen.

Før armen ind i ærmet.

Hold i kanten af blusen, og glid ærmet på i etaper.

Alternativ bed personen om at strække armen så den glider ind i ærmet.



Ret blusen til så den sidder symmetrisk.  
Vær obs. på at ærmesømmen sidder som den skal.

Fjern Spilerdugen ved at trække i laget længst væk fra huden.



Fold nu en strimmel på 150x75 cm  
(harmonika- / servietfoldning) fra den lukkede ende.

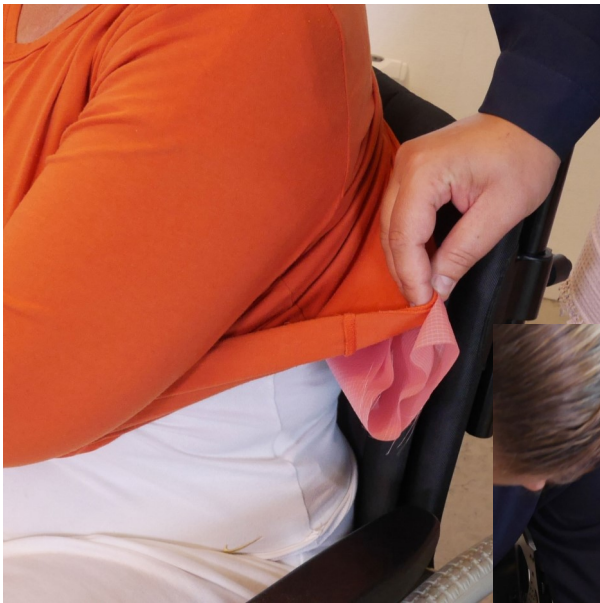


Fæst strimlen mellem personens og kørestolens ryg. Folderne vender nedad.  
Lad personen rotere fra side til side, for at skabe plads til placeringen.  
Læg en flad hånd ind i folden og stræk spilerdugen ud, så den ligger glat bag hele ryggen.



De åbne ender af strimlen føres op under blusen.

Træk blusen ned over brystet.



Lav en lille fold i kanten af blusen og glid den ned sammen med Spilerdugen i begge sider.



Lad personen rotere for at skabe plads.

Gentag i begge sider til blusen er på plads.



Fjern Spilerdugen ved at trække i det lag, der vender væk fra huden.

## Bluse af i kørestol



Fold en strimmel på 150x75 cm (harmonika - / servietfoldning) fra den lukkede ende.

Placer strimlen som vist og beskrevet på side 4, nederste billede.



Vend kanten af blusen op omkring Spilerdugen i begge sider.

Fat om den nederste kant og træk blusen op, til den er fri af stoleryggen.



Husk også forsiden.



Fjern Spilerdugen fra ryggen og placér den nu henover skulderen og rundt om armen - i den "gode" side, hvis der er forskel.



Glid blusens nederste kant med op over skulderen, så spilerdugen er imellem de to lag stof.

Hent så meget af blusen over mod dig som muligt, så du har noget materiale at arbejde med.



Sørg for at armen og især albuen er dækket af Spilerdug.

Personen skal have armen bøjet.

Fat om nederste kant af blusen og glid blusen ned forbi albuen.



Alternativ bed personen om at trække armen til sig.



Lad personen vippe hovedet til siden mod dig.

Glid halsåbningen hen over hovedet på personen.



Træk det sidste ærme af.

Der er flere eksempler på, hvordan du kan hjælpe personer med at få tøj af og på, på vores hjemmeside.



Spilderdug er CE-mærket i overensstemmelse med Medicinsk Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

"bluse på og af i kørestol" (rev 001)

