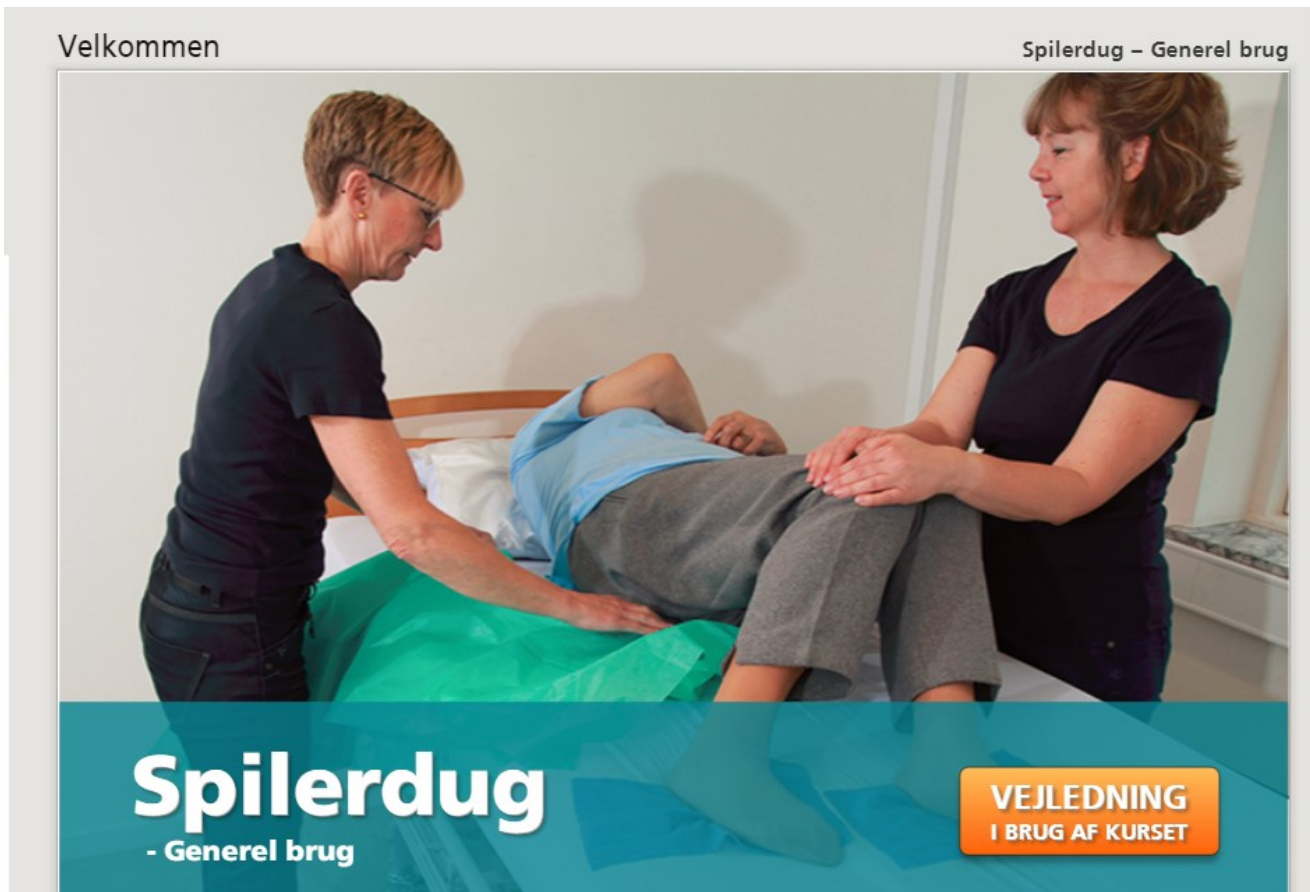


E-learning



Brehms Spilerdug har gjort en E-learning kurs som ger dig kunskap om de grundläggande metoderna med Spilerdug och generella förflyttnings principer. Du kan genomföra kursen på ca: 30 min.

Använd det som:

- introduktion på Spilerdug, om du är nybörjare
- förberedelse till deltagande i förflyttnings utbildning
- övning med kollegor
- uppföljning och av kunskap
- förberedning till egen undervisning

Brehms Spilerdug ApS

+45 5764 8351 - info@spilerdug.dk - www.spilerdug.dk/se



Har høj glideevne

Glid i alle retninger og på begge sider

Hurtig at placere og fjerne

Mange anvendelsesmuligheder

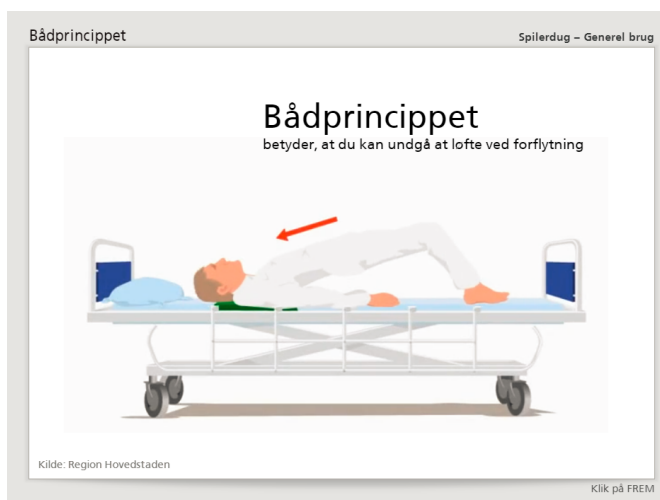
Let at placere under madrassen eller hænge i lille pose, når den ikke er i brug

Let at håndtere i en travl hverdag

Kræver ikke depotplads

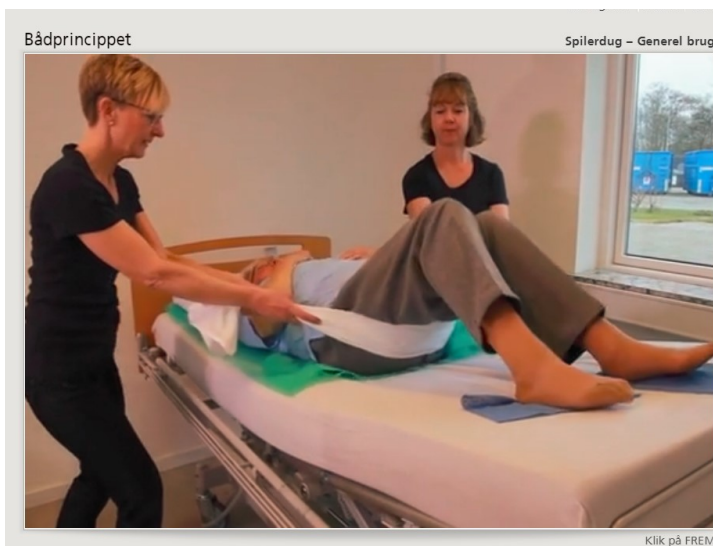
Klik på FREM

Kursen är uppbyggd så du får din kunskap under flera månader



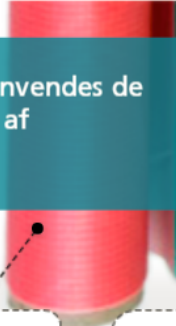
- Genom bilder
- Genom små videoklipp

- Genom berättande
- Genom korta och tydliga faktaboxar



Klik på FREM

I hvilke situationer anvendes de forskellige varianter af spilerdug?




Hvor der kræves lydløse forflytninger




Til forflytninger af meget tunge personer ved brug af vekseltryksmadrasser eller temperaturfølsomme madrasser




Til hjælp ved påklædning

Til generelle forflytninger

Flyt de korrekte svar over i de rette kasser



◀ TILBAGE

Tjek

Längs vägen kommer du finna svar på uppgifter då vi kommer att ställa frågor så att du kan få dina kunskaper testade. Du kommer alltid att bli informerad om rätt svar om du svarat felaktigt.

Denne person skal forflytte sig højere op i seng. Hun bøjer sine ben og stemmer fødderne ned i madrassen.

Vis hvor du vil nedsætte friktionen
- vis hvor du vil øge friktionen



Vis hvor du vil øge friktion og hvor du vil nedsætte friktionen – klik derefter på TJEK



God forflytning bygger på:

- At man tager udgangspunkt i det naturlige bevægemønster
- At man bruger mest muligt borgerens egne ressourcer
- At man bruger hjælpemidler, hvor der er behov for det
- At man anvender hensigtsmæssig forflytningsteknik så som at bruge de store muskelgrupper
- At man undgår side- og foroverbøjning samt rotation af rygsøjlen samt forflytter i det vandrette plan, så løft undgås
- Husk:
- Løft ikke det, der kan trækkes
- Træk ikke det, der kan rulles

Klik på FREM

Kontakta oss för mera information om vår E-learningkurs,
och hur du får åtgång till den.



Venita Quist

Arbetsterapeut
Södra Sverige
venita@spilerdug.dk
+46 702 99 66 21

Helle Buggeskov

Arbetsterapeut och sosuchef
Sjælland og Sydsverige
helle@spilerdug.dk
+45 4180 8352



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Medicinsk Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

"E-læring" (rev 001)

