

Förståelse av liggyta

Lägg dig som vist med en handsbredd från huvudändan

Utnyttja huvudkudden

Ligg kvar som placerat



Höj upp ryggstödet – helt upp (2 delt – liggyta)

Sänk ryggstödet – helt ned. Upprepa utan att flytta på dig : 3 gånger



Lägg dig igen som vist överst på sidan.

Använd multifunktionsknappen – helt upp (4 delt- liggyta)

Sänk till horisontalt med multifunktionsknappen

Upprepa utan att flytta på dig: 3 gånger



Lägg dig igen som vist överst på sidan

Höja knäböjen max. Härefter höja av ryggstöd max.

Sänk ryggstödet helt, sänk härefter knäböjen helt

Upprepa utan att flytta på dig: 3 gånger



Placéra en kudde under knän.

Använd multifunktionsknappen– helt upp (4 delt- liggyta)

Sänk till horisontalt med multifunktionsknappen

Upprepa utan att flytta på dig: 3 gånger



Böj båda benen

Höj/sänk ryggstödet

Upprepa utan att flytta på dig 3 gånger.



Lek med: Använda sängband – spilerdug bakom kudde/rygg - vid 2-delt liggyta: Skillnad på att brukare har böjda/raka ben.

Vad betyder placeringen i sängen för: Att svälja, tala, ur säng m.m.

