

Lyftsele — Att placera, korrigera och ta bort lyftsele med spilerdug

Denna vägledning visar exempel på hur du med hjälp av spilerdug kan placera, korrigera och ta bort lyftsele.



Brehms Spilerdug Aps
Tlf.: + 45 5764 8351 – E-mail: info@spilerdug.dk
www.spilerdug.se

Korrigerar lyftsele med sandwich metoden



Placera ett stycke spilerdug ovanpå selen, halvt in under personen och 1 stycke spilerdug under selen och halvt in under personen.

Rulla personens vikt över på spilerdugen.

En hjälpare drar selen på plats. Den andra hjälparen håller igen i det övre



Grepp

Skona dina fingerleder och få ett bättre och stadigare grepp genom att:

- Lägga bendelen på selen och rulla in den i spilerdugen när du ska dra.
- Rulla antihalk eller en handduk och rulla in i spilerdugen.



Dela upp momenten om personen är tung.
Korrigerar vid bäcken och skuldra.

Korrigerar kroppens position på lyftsele, allmän teknik



Placera 2 vikta stycken spilerdug (65x100cm) halvt in under personens kropp.

Om bara bäcken eller skuldra ska korrigeras kan det räcka med ett stycke.



Uppmärksamma att spilerdugen bara är placerad in under halva personens kropp.



Placera dina händer ovanpå spilerdugen och under personens höft.

Kollegan rullar över personens vikt, så att tyngden kommer i dina händer.

Förflytta personens bäcken mot dig.



Placera dina händer ovanpå spilerdugen och under personens skuldra.

Kollegan rullar över personens vikt så att tyngden kommer i dina händer.

Förflytta personens överkropp mot dig.

Kil/kudde stöttar och låter benen slappna av.



Om personen är liten kan bäcken och överkropp korrigeras samtidigt.

Be personen hjälpa till med de moment den kan.

Ta bort spilerdugen innan lyftet ska ske.



Om du arbetar själv är metoden densamma.

Vippa personen över mot dig så att tyngden kommer i din hand och korrigerar bäckenet.

Be personen att delta genom att skjuta ifrån med fötterna.



Vippa personen över mot dig så att tyngden kommer i din hand och korrigerar överkroppen.

Be personen att delta genom att vrida och lyfta på huvudet.

Ta bort spilerdugen innan du lyfter.

Lyftsele placerad från huvudändan med sandwichmetoden

När lyftselen oftast ska korrigeras, det finns ett bälte eller om det finns antiglid på selen kan denna metod användas.



Placera 2 stycken spilerdug under personens överkropp ner till korsbenet (eks.100x100cm.).

Höj sängens ryggdel.

För ner selen mellan de två lagren och ner bakom skulderbladen. Håll i det övre lagret så att det ligger på plats.



Ta tag i selen med flat hand och för med handen nära kroppen ner selen till personens skuldra.



Sänk sängens ryggdel och höj sängen så att ni kan dra parallellt med madrassen.

Dra i bendelarna tills selen är tillräckligt långt ner.



Korrigera selen så att den är lika på bägge sidor.

En drar i selen och den andra håller i spilerdugen.

Du får ett bättre grepp och skyddar dina fingrar genom att rulla in en handuk eller likande i segeluken

Översta lagret spilerdug tas bort.

Alternativ



Höj ryggdelen på sängen.

För in selen mellan de två lagren spilerdug, ner bakom personens rygg.

Håll i det övre lagret spilerdug och var uppmärksam på arbetshöjden.

Hög lyftsele placerad från sidan

Om lyftselen ofta behöver korrigeras eller om spilerdug används för förflyttning är detta en bra metod.



Vik och fäst 2 stycken spilerdug (100x100cm.).

Placera en Z-vikt lyftsele mellan de två styckena spilerdug. Var uppmärksam på att selen är korrekt placerad vid svanskotan



Vik ut spilerdug och lyftsele.

När kollegan för personens tyngd mot sig lättar tyngden på den sida spilerdugen och selen ska vikas ut.



Den ena korrigerar selen medan kollegan håller i det övre lagret av spilerdug.

Du får ett bättre grepp och skyddar dina fingrar genom att rulla in en handduk eller likande i sege-luken



Den som korrigerar selen drar i selen.

Du får ett bättre grepp och skonar dina fingerleder genom att lägga bendelen ovanpå och rulla in i spilerdugen

Översta lagret spilerdug tas bort, se sid. 12.



Förflytta personen högre upp i säng före lyftet ska ske.

Vik bort spilerdugen under bakdelen före sängens ryggdel höjs för lyftet.

OBS: Om ni placerar spilerdug på madrassen innan ni lyfter personen till sängen är det lättare att förflytta personen, före selen ska tas bort.

Hög lyftsele ilagd från huvudändan

Metoden kan användas när personen inte kan vändas på sidan



Höj sängens ryggdel.

Vik två stycken spilerdug. (100x150cm).

Vänd vikningen ner mot madrassen.



Placera den ena handen ovanpå vikningen under spilerdugen och tätt intill personens kropp.



Greppa med den andra handen om vikningen och för ner spilerdugen till personens skulderspets.

Hjälparna arbetar samtidigt från var sin sida.



Sträck ut spilerdugen så att den ligger plant under personens skuldror.



Greppa vikningen tätt intill personens kropp och vik ut en vikning i taget längs med kroppen. Hjälparna arbetar samtidigt på var sin sida.



Håll i det övre stycket spilerdug, ta tag i lyftselen och dra ner den på rätt plats.

Om det är nödvändigt, rotera personens bäcken för att få lyftselen på rätt plats.

Ta bort spilerdugen från baksdelen före sängens ryggdel höjs inför lyftet.

Se mera om att korrigera på s.7.

Eller



Sänk sängens ryggdel och höj sängen så att ni kan dra parallellt med madrassen.

Dra i bendelarna tills selen kommit på rätt plats.

Översta lagret spilerdug tas bort, se sid 12.



Om du arbetar själv är arbetsgången den samma.

Placera lyftselen mellan de två lagren spilerdug från huvudändan av sängen.

Ta eventuellt bort huvudgaveln för att få bättre arbetsställning.



Förläng bendelarna med någon typ av band för att få en bra arbetsställning.

Kom ihåg att placera sängen i en bra arbetshöjd.

Översta lagret spilerdug tas bort, se sid 12.

Ta bort lyftsele



Placera ett stycke spilerdug på madrassen före personen lyfts till sängen. Det ger också möjlighet att korrigera personens placering i sängen före selen tas bort.

Vippa personen så att du får arbetsutrymme. Vik selen nedåt och in längs med personens sida.

Vik på samma sätt in bendelen under personens ben.



Vik spilerdugen upp runt lyftselen och halvt in under personen längs med personens hela sida.

Eller



Placera ett vikt stycke spilerdug halvt in under personen ovanpå selen.



Vippa nu personens tyngd över på spilerdugen och ta bort selen genom att dra i bendelen och upp längs med sängen.

Ta bort spilerdug



Ta bort spilerdugen mellan personen och selen före lyftet ska ske. Vik till exempel spilerdugen nedåt och under kudden över till kollegan.



Ta tag i spilerdugens ände och dra ut spilerdugen diagonalt längs med sängen.



Spilerdug er CE-mærket i overensstemmelse med Det Medicinske Direktiv 93/42/EC og lever op til standard DS/EN 12182 2002-07-08 4. udgave.

