

Placera spilerdug utan vändning



Vik 2 stycken spilerdug på den långa sidan.

Vik med breda veck, ca 20 – 25 cm breda.



Vik 2 veck så du har vikt till mitten av spilerdugen.

Obs. Det är lättare att veckla ut 2 stora veck än många små.



Placera den vikta spilerdugen med vecket ned mot madrassen längs med kroppen och in *under* kudden.

Ska ni placera lyftselen mellan de 2 lager, måste ni ha 15-20 cm spilerdug ovanför kudden.

Ska ni endast förflytta patienten, placera då spilerdugen från översta kant på kudden och neråt.



Placera spilerdugen mellan kroppen och madrassen, bara ett par centimeter så den inte glider ner på golvet.



Lägg dina händer ovanpå vecket med handflatan uppåt och lillfingret under vecket.



Placera dina händer rakt norr och söder om baken.

Glid spilerdugen in till mitten av kroppen.

Låt din kollega stötta det böjda benet in emot sig för att minska tyngden där du jobbar.



Placera dina händer rakt norr och söder om skulderbladet.

Glid spilerdugen in till mitten av kroppen.

Låt din kollega stötta patientens arm emot sig så vikten minskar där du jobbar.



Med *handflatorna uppåt* glider du vinkelrätt in under kudden och tar tag i vecket på spilerdugen och viker ut den.



Stanna kvar i vecket och vik ut spilerdugen längs med kroppen genom att dra snett ner längs med sängen mot fotänden.



Ta bort det böjda benet från spilerdugen för att minska vikten där du ska vika ut spilerdugen.



Vik ut spilerdugen förbi baken.



Nu kan ni

- Förflytta högre upp i säng.
- Vända patienten
- Förflytta patienten till sängkanten
- Placera lyftselen utan att vända patienten.



Spilerdug är CE-märkt i enlighet med medicinskt direktiv 93/42 / EC och uppfyller standarden DS / EN 12182 2002-07-08 4: e upplagan.

”Placera spilerdug utan vändning”