

Alseat—upp till sittande



I denna vägledning visar vi dig hur du hjälper en person upp till sittande på sängkanten med hjälp av Alseat och Spilerdug.

Metoden tar utgångspunkt i ett naturligt och bekant rörelsemönster.

Med denna metod använder du ingen kraft och du kan vara upprest under hela förflyttningen och samtidigt är den aktiverande, skonsam och värdig för personen som har behov av hjälp.

För att använda Alseat ska personen ha stabil sittande balans.



Alseat är lämplig oavsett om personen kommer vidare från sängen -
- med rollator,

- med en förflyttningsplattform,



- eller med en uppresningslyft





Du ska använda 2 vikta Spilerdug, 75x100 som placeras ovanpå varandra med vikningen in mot personen.



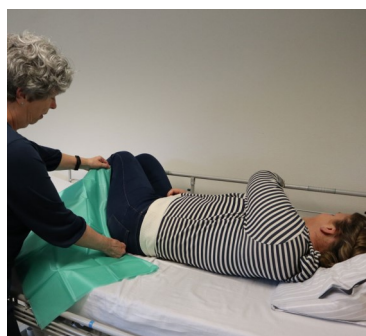
Höj bendelen.

Det ger personen bättre fotfäste och underlättar placering av Alseat.



Placera Spilerdugen halvt in under personen.

Spilerdugen skall placeras så den täcker från höften till knävecket.





Placera Alseat mellan 2st. Spilerdug så du har 2 lager över och 2 lager under Alseat.

Övergången mellan sits och rygg ska vara utmed höftböjningen.



Se till att Spilerdugen täcker strop-
pen då det är en del friktion.



Glid in Alseat under personen samtidigt med att -



Personen vänder sig tillbaka på ryggen.



Om nödvändigt, korrigerar ställningen tills personen ligger symmetriskt på Alseat.



- eller låt personen själv korrigera ställningen medan du håller igen på Alseats ryggdel.



Se till att stroppen är fri från Spilerdugen.

Ta bort Spilerdugen mellan Alseat och personen genom att dra i kanten av det lager som är närmast Alseat.



Placera hävstången i Alseat
- närmast dig själv



Höj sängryggen och sänk bendelen
skiftvis.

OBS: Personen bör inte aktivt sträcka
benen.



Be personen om att gripa tag i stroppen.

Sänk sängen tills toppen av hävstången
är i höjd med hjälparens lätt böjda armar.

Det ska kännas naturligt att gripa tag om
hävstången utan att höja skulderna eller
böja sig ned.



Grip ytterst på hävstången med båda händer.

Gå baklänges och dra horisontellt i hävstången så personen roterar ut med benen från sängen.

OBS: Tryck inte ned på hävstången före personen har roterat runt.



Vippa helt upp till sittande så att personen har balans.

Ta bort hävstången.

Sänk sängen och personen är klar att komma vidare.

På vår hemsida finner du en video om metoden, samt vägledning och video om hur du använder Alseat när personen ska lägga sig ned.

När du köper en Alseat följer det med 2 st. Grön Spilerdug strl. 75x100.

Om du önskar se och prova Alseat så kontakta den av oss som är knutet till ditt område. Du finner upplysningar på vår hemsida.



Spilerdug är CE-märkt i enlighet med medicinskt direktiv 93/42 / EC och uppfyller standarden DS / EN 12182 2002-07-08 4: e upplagan.MDR EU No 2017/745

