

Förflyttning och spilerdug



Gratis!!!



2022

Förflyttning och spilerdug är för dig som gärna vill komma igång med spilerdug och för dig som redan använder spilerdug men som inte tidigare varit på kurs i användning av spilerdug.

Dagen kommer att bestå av många praktiska övningar vid vårdsäng och rullstolar, där du förflyttar och använder spilerdug. Genom att använda spilerdugen i praktiken "leks" principerna och handlaget in så när dagen är över, har du blivit en god hantverkare.

För en god hantverkare är spilerdug lätt att placera, lätt att ta bort, vet vart spilerdugen ska placeras och i vilken riktning den ska för att göra nytta.

Maximalt fyra deltagare/arbetsplats och det är "först till kvarn" som gäller.

Göteborg

HMC Sveriges lokal, Lilla Bommen 5, Göteborg

Tirsdag 1 november kl. 9-16

Mölndal

Modern arbetstekniks lokal, Flöjelbergsgatan 3A, Mölndal

Måndag 30 Maj kl. 9-16

**Valbara datum och Anmälan sker på hemsidan
www.spilerdug.se**

Vi kommer att höra av oss cirka två veckor innan kursdagen. Det kommer att serveras frukost, kaffe och te . Lunch och mellanmål står man för själv .

Program för dagen

- **Det naturliga rörelsemönstret:** Kunskap om den naturliga rörelsen är utgångspunkten när vi guidar eller förflyttar en annan person. Om vi alltid utgår från det naturliga rörelsemönstret blir det lättare för oss att förflytta och lättare för personen att hjälpa till.
- **Spilerdugsprinciper:** Principerna är enkla, men har stor betydelse för vad du får ut av att använda spilerdug. Kan du de grundläggande spilerdugsprinciperna blir både generella och speciella förflyttningar lättare.
- **Förflyttningar:** Vi arbetar vid sängarna med konkreta förflyttningar, där principer omsätts till praxis. Du får här erfarenhet och ett handlag som du kan använda i vardagen.

Har du en särskild önskan inom förflyttning vil vi försöker inkludera det.





Kom och var med



Spilerdug
Forflytningsteknik

Brehms Spilerdug ApS

Tlf.: +45 57648351 – E-mail: info@spilerdug.dk – www.spilerdug.se