

Byxor på och av - 2 hjälpare



I denna vägledning visar vi dig, hur du kan hjälpa en person på och av med byxor med hjälp av Spilerdug.

I denna vägledning använder vi ett grönt baslager på 100x175cm samt två röda strimlor spilerdug på 250x50cm.

Metoden gör det skonsamt för personen, och du som hjälpare undviker belastning på fingrar, armar och skuldror.

På vårans hemsida finner du flera vägledningar och videor om ämnet.

Byxor på



Placera baslager under personen och använd två strimlor.

Vik strimlorna på mitten och lägg dem med öppningarna uppåt.

Glid Spilerdugen under varje ben med lillfingergrepp.



Glid in Spilerdugen under bakdelen från var sida med lillfingergrepp.



Vik runt omkring personens fötter.



Glid byxan förbi hälarna på båda benen.



Glid byxan upp till knät med plana händer.



Frigör Spilerdugen från underbenen genom att dra i det yttersta lagret.



Placera överskott av Spilerdug med lillfingergrepp in från var side under bakkdelen.



Dra upp byxan samtidigt genom att dra i madrassnivå.



Dra byxorna helt upp i grenen.
Ev. centrera innan ni drar upp byxorna baktill.



Kolla linningen genom att placera din hand ovanpå linningen och under strimlan.

Glid in handen och korrigerar evt. linningen.

Alternativ: Båda drar samtidigt i linningen i madrassnivå.



Korrigerar byxans symmetri genom att placera handen ovanpå linningen och under strimlan.

En hjälpare drar mot sig själv medan den andre skjuter i linningen i madrassnivå.



Ta bort Spilerdugen i byxorna genom att dra i det yttersta lagret.

Byxor av



Placera baslager under personen och använd två strimlor.



Glid in de två strimlorna under personens bakdel med lillfingergrepp.



Placera resten av Spilerdugen ned längs benet.

Glid in det under personen med lillfingergrepp.

Olika metoder att böja ben för att skapa luft

Variation 1



Glid in lakan under personens knäveck.



Vik ut lakanet och glid lakanet upp till ovanför knävecket.



Glid upp samma ben så den andre hjälparen kan hålla benet med lakanet.

Variation 2



Stimulera till böjning av ben.

Hjälpare glider foten uppåt på spilerdugen.

Det är primärt handen på foten som skjuver. Handen ovanför knävecket styrar och stödjer knäet.



Vik ned linningen om Spilerdugen och dra ned byxan skiftesvis på var sida i madrassnivå.



Dra till sist av byxan och Spilerdugen samtidigt i madrassnivå.



Spilerdug är CE-märkt i enlighet med medicinskt direktiv 93/42 / EC och uppfyller standarden DS / EN 12182 2002-07-08 4: e upplagan. MDR EU No 2017/745