

Underbyxor på och av - 2 hjälpare



I denna vägledning visar vi dig hur du kan hjälpa en person på och av med underbyxor med hjälp av Spilerdug.

I denna vägledning använder vi två röda strimlor Spilerdug på 100x100cm.

Metoden gör det skonsamt för personen och du som hjälper undviker belastning på fingrar, armar och skuldror.

På vår hemsida finner du flera vägledningar och videor om ämnet.

[Brehms Spilerdug ApS](#)

+45 5764 8351 - info@spilerdug.dk - www.spilerdug.se

Underbyxor på



Ställ in sängen i lämplig arbetshöjd.

Vik två strimlor på mitten och lägg dem ovanpå varandra med öppningarna upp mot huvudgavel.



Vik strimlorna i breda fållar in till mitten.



Placera strimlorna med fållarna ned mot madrassen och öppningarna vid linningen.



Glid Spilerdugen halvt in under personen med lillfingergrepp.
Ev. böj personens ben och vippa personen för att skapa luft.



Från motsatt sida:
Grip om fällen under
Knävecket.



Vik ut Spilerdugen i en diagonal riktning och i madrassnivå.



Vik ut de två strimlorna Spilerdug helt.



Glid underbyxorna förbi hälarna
- antingen genom att vippa
foten upp och skapa luft
- eller
Genom att placera din hand un-
der hälen och glida byxorna för-
bi utan att lyfta.



Dra upp underbyxorna till
knäna.



Glid in den överste strimlan Spilerdug i underbyxorna och lite ut genom byxbenen.



Glid upp underbyxorna samtidigt genom att dra i madrassnivå.



Kolla linningen genom att placera handen ovanpå linningen och under översta strimlan Spilerdug.

Glid in handen och korriger ev. linningen.



Ta bort den översta strimlan.
Dra skiftvis i sidorna av det lagret som vänder bort från personen.



Vik ned den översta strimlan om sig själv och glid den halvt in under personen.



Fånga strimlan från motsatt sida och dra ut den i madrassnivå.

Underbyxer av

Vik strimlorna i breda fållar in till mitten. (Se side 2)



Böj personens ben och vippa personen för att skapa luft.
Placera strimlorna med fållen ned mot madrassen och de översta kanterna ut vid linningen.
Glid in de två strimlorna halvt in under personen med lillfingergrepp.



Vippa personen till motsatt sida
Vik ut Spilerdugen diagonalt och i madrassnivå.



Placera den översta strimlan omkring personen.
Vik linningen omkring strimlan och dra ned underbyxan lite.
Upprepa i den motsatta sidan.



Glid underbyxorna skiftvis förbi bakdelen, före ni samtidigt glider dem helt av i madrassnivå.



Ta bort Spilerdugen genom att placera handen i vecket och glid den diagonalt halvt in under personen.



Dra i vikningen på motsatta sidan och ta bort Spilerdugen.



Spilerdug er CE-märkt under MDR EU No.2017/45 förordning (EU) 2017/745 och lever upp till standard DS/EN 12182 2012-12-21 4. utgåva.
"Underbyxor på och av -2 hjälpare" (rev 001)