

Vägledande storlekar på Spilerdug

Målen som anges i den här guiden är exempel på storlekar som vi använder i undervisningssituationer. De är därför endast vägledande. Storleken ska alltid bedömas i förhållande till personens längd, vikt och funktionsnivå samt om man vill använda samma del till flera uppgifter.

Påklädning - vi rekommenderar röd Spilerdug

30x100	Vikt: Strumpor och skor.
50x150	Vikt: Armar Kompressionsstrumpor Långa strumpor Längden ska vara dubbel strumplängd. Bredden ska matcha benens omkrets.
75x150	Vikt: Skjorta i rullstol Tröja i rullstol Kompressionsstrumpor Långa strumpor Längden ska vara dubbel strumplängd. Bredden ska matcha benens omkrets.
100x150	Vikt: Skjorta i rullstol Tröja i rullstol Byxor av och och på i säng Underkläder av och på i säng
50x250	Vikt: Snäva långa byxor på och av i säng.

Förflyttning

75x100

Vikt:

Vändning i säng
Rätta till höften
Korrigera lyftselar i sängen
Benstöder på i rullstol.

100x150

Vikt:

Vändning i säng
Högre upp i säng
Till sängkant

2 styka ovanpå varandra:

Vändning i säng
Högre upp i säng
Drag till sängkant
Placering av lyftselar i säng
Lyftselar av och på i rullstol

Under Spiler+ - 2 styka ovanpå varandra:

Vändning i säng
Högre upp i säng
Placering av lyftselar i säng

100x200

Vikt:

Vändning i säng
Högre upp i säng
Till sängkant

2 styka ovanpå varandra:

Vändning i säng
Högre upp i säng
Till sängkant

Under Spiler+ - 2 styka ovanpå varandra:

Vändning i säng
Högre upp i säng
Placering av lyftselar i säng
Till sängkant

