

## Generell vägledning vid användning av Spilerdug

I enlighet med Europaparlamentets och Rådets förordning (EU) MDR 2017/745 av den 5 april 2017 om medicintekniska produkter och uppfyller standarden DS/EN ISO 21856:2022.



Denna vägledning gäller för alla typer av Spilerdug från Spilerdug ApS

Spilerdug är en friktionssänkande metervara som kan klippas till i önskad storlek. Den finns i 3 olika nivåer av flexibilitet: oelastisk, mellan och elastisk

Spilerdug är ett hjälpmedel för att minska friktionen vid förflyttning av personer. Genom att använda den förebygger du fysisk belastning och slitage på medhjälparen och friktionsskador på den du förflyttar dig.

Spilerdug är testad och godkänd enligt det medicinska direktivet och är Økotex 100 certifierad enligt Danska Teknologiska Institutets föreskrifter.

Spilerdug ApS

# Spilerdugstyper

Spilerdug **oelastisk**, **mellan** och **elastisk**.

De tre typerna av Spilerdug har olika flexibilitet, vilket är ett uttryck för elasticiteten i diagonalriktning.

## Spilerdug oelastisk

En Spilerdug som passar för att flytta mycket tunga personer på tryckavlastande madrasser samt för att flytta på växeltrycksmadrasser.

## Spilerdug mellan

En allround Spilerdug som täcker ett brett utbud av funktioner. Den är lite elastisk. Den är bäst lämpat för förflyttningar - till exempel i sängen eller i rullstol.

## Spilerdug elastisk

Det bästa valet vid påklädningssituationer, eftersom den är väldigt elastisk och känns mjuk. För förflyttningar under palliativ vård och förflyttningar av personer där ljudet kommer att störa - t ex vid demens. etc.

## Tillklippning eller Pre cut

Man klipper Spilerdugen i den storlek som behövs till den enskilde brukaren eller använd en pre-cut bit. Efter användning rekommenderas att Spilerdugen placeras på ett förutbestämt ställe (till exempel under madrassen eller i Spilerdugs förvaringspåse) så att personalen vet var den ligger.

## Säkerhet

Spilerdug är ett mycket friktionsänkande material som måste användas klokt. Spilerdug är ett hjälpmedel som rekommenderas att tas bort efter användning. Om du vill lämna en spilerdug under en person rekommenderar vi att du gör en bedömning i förhållande till personens komfort och säkerhet lokalt i varje enskilt fall.

I samband med förflyttning i/ur säng eller längre tillbaka i stol, rekommenderas att placera spilerdug med minimum 10 cm/en handsbredd avstånd till madrass/stolskant.

Omvårdnadspersonalen skall vara instruerade i att använda spilerdug för att säkerställa att den används rätt och att det inte uppstår oförutsedda händelser.

Spilerdug får aldrig användas i närheten av öppen eld, tända cigaretter eller liknande.

Spilerdug får inte lämnas obevakat på golvet eller sittytor när den inte används för förflyttning. Efter användning rekommenderas det att placera spilerdugen på en fast plats (t.ex. under madrassen eller i Spilerdugs förvaringspåse).

## **Rekommendation vid användning.**

Spilerdug är ett hjälpmedel som inte ska återanvändas och den ska följa en specifik person. När spilerdugen är sliten eller brukaren inte ska använda den längre ska den kasseras.

## **Generell vägledning i bruk av Spilerdug vid förflyttning**

Använd ett dubbelt lager med Spilerdug. Glideffekten är mycket större med ett dubbelt lager än med ett enkelt lager.

Med ett dubbelt lager Spilerdug följer det översta lagret personen och det undre lagret ligger kvar på ytan. Dubbla lager Spilerdug är enklare att ta bort utan att dra i personens kläder eller hud. Friktion och skjuvkrafter förekommer inte på personens hud.

Spilerdugen kan användas direkt mellan personen och underlaget och gynna personens egna resurser vid förflyttningar.

Spilerdugen kan även användas under Spiler+ eller ett lakan, vilket ofta är att föredra om en eller flera medhjälpare gör jobbet.

Det rekommenderas att arbeta med lugna drag och skjuv för att anpassa kraftanvändningen i förhållande till Spilerdugens minskning av friktion.

### **Oavsett typ av förflyttning gäller samma principer:**

- Ge luft – skapa utrymme under kroppen genom att rotera och luta
- Placera Spilerdugen.
  - ⇒ använd platta händer
  - ⇒ norr och söder runt tyngdpunkterna
  - ⇒ i den riktningen förflyttningen ska ske.
- Lägg ner vikten på spilerdugen och förflytta.
- Ta bort Spilerdugen
  - ⇒ Dra i det nedersta lagret
  - ⇒ Dra diagonalt
  - ⇒ Byt riktning om det känns tungt.

## Hållbarhet och tvättanvisning

Översidan på friktionssänkande hjälpmedel slits av både användning och tvätt. Var därför uppmärksam på att spilerdugen ger tillräcklig avlastning vid förflyttningsarbetet eller om den behöver bytas ut

Eftersom det inte finns sömmar/hål i spilerdug kan den enkelt torkas av med tvål eller desinficerande produkter (Ethanol, sprit, chlor). Spilerdug har testats med ett antal produkter på marknaden, inklusive Wetwipe Universal, Wetwipe Etanol och Wetwipe Klor.

I den period som spilerdugen används av en och samma brukare kan den handtvättas eller tvättas i tvättpåse i maskin på skonprogram utan hård centrifugering och utan sköljmedel. Om en arbetsplats återanvänder Spilerdugen är det bra att ha en policy för både hygien och för hur många gånger den kan återanvändas med tanke på slitage.

## Statisk elektricitet

Låg luftfuktighet kan göra att spilerdugen laddar statisk elektricitet när den används i samband med syntetiska skosulor eller täcken. Var uppmärksam på anledningen till statisk elektricitet.

## Allvarliga händelser

Om en allvarlig händelse inträffar i samband med produkten, rapporteras det till producent och behörig myndighet i det land där användaren och /eller hjälparen är etablerad. För att spåra den specifika produkten anges produktens lotnummer och produktionsdatum genom att avläsa etiketten eller skanna QR-koden.

## Alla frågor om Spilerdug ska ställas till:

Spilerdug Aps Metalvej 13 4180 Sorø Danmark

Tlf: +45 5764 8351 E-mail: [info@spilerdug.dk](mailto:info@spilerdug.dk) Web: [www.spilerdug.se](http://www.spilerdug.se)

Copyright: Det här dokumentet kan bara kopieras i sin helhet med skriftligt godkännande av Spilerdug ApS



Spilerdug är CE-märkt i enlighet med Europaparlamentets och Rådets förordning (EU) MDR 2017/745 av den 5 april 2017 om medicintekniska produkter och uppfyller standarden DS/EN ISO 21856:2022.

