

VÄGLEDANDE STORLEKAR

PÅ SPILERDUG



De angivna målen i denne guide är exempel på storlekar som vi använder i utbildningssituationer. Dom är därför endast vägledande. Storleken ska alltid bedömas i förhållande till personens längd, vikt och funktionsnivå och om man vill använda samma Spilerdug till flera uppgifter.

PÅ- OG AFKLÄDNING - VI REKOMMENDERAR RÖD SPILERDUG	
30x100	Vikt: Strumpor Skor
50x150 eller 75x150	Vikt: Armar Byxor på och av i säng Kompressionsstrumpor Kompressionshylsor Längden ska vara dubbel strump- /ärmlängd och bredden ska vara passande i förhållande till omkrets av ben och arm.
100x150 eller 75x150	Vikt: Tröja Jacka Underkläder Byxor Bredden måste matcha personens omkrets eller bredd
50x250	Vikt: Åtsittande långbyxor
Grön 100x200	Enkeltlag: Basislag i säng
GENERELL FÖRFLYTNING - VI REKOMMENDERAR GRÖN SPILERDUG	
75x100	Vikt: Vänding Böj och sträck benen i sängen Upp att sitta på / ner för att ligga från sängkanten Benstöden på i rullstol Längre bak i rullstol.
100x150 eller 100x200	Vikt Vänding Högre upp Upp att sitta på / ner för att ligga från sängkanten Lyftselar på och av i rullstol Ompositionering i rullstol 2 stycken ovanpå varandra: Vänding Högre upp Lyftselar på och av i säng Samma storlek rekommenderas för förflyttningar med Spiler+ vändsystem.